

ПАМЯТКА ДЛЯ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ АСОУ

«Особенности порядка организации образовательного процесса в новом 2020-2021 учебном году в текущих санитарно-эпидемиологических условиях»

В связи с неблагоприятной ситуацией, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции и в целях сокращения рисков распространения инфекции в АСОУ необходимо обеспечить соблюдение мер предосторожности, а также проведение профилактических и дезинфекционных мероприятий:

1. Перед началом нового учебного года в АСОУ провести уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств, разрешенных к применению в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.
2. Обеспечить при входе в здание проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией (целесообразно использовать бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения обучающихся, работников и других лиц с признаками респираторных заболеваний.
3. Соблюдать масочный режим.
4. Пересмотреть режим работы АСОУ, в том числе расписание учебных занятий, изменив время начала первого занятия для разных групп и время проведения перерыва (перемен) в целях максимального разобщения учебных групп.
5. Каждая группа должна обучаться в своей аудитории, а количество обучающихся рекомендовано сократить до 15 человек и ограничить общение между разными группами во время перерыва (перемены).
6. Установить при входе в здание и в холлах дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
7. Исключить проведение массовых мероприятий.
8. Проводить во время перерывов (перемен) и по окончании работы текущую дезинфекцию помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, мебели, санузлов, вентилей кранов, спуска бачков унитазов).
9. Во время зачетной сессии и прихода на экзамен составить график для обучающихся. Члены экзаменационной (зачетной) комиссии, присутствующие на экзамене, должны использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовые маски или многоразовые маски со сменными фильтрами), при этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров многоразовых масок – в соответствии с инструкцией по их применению.

10. Обеспечить обеззараживание воздуха в основных помещениях (учебные аудитории, актовый и спортивный залы и т.п.) путем использования бактерицидных облучателей-рециркуляторов, разрешенных для применения в присутствии людей и в соответствии с паспортом безопасности на соответствующее оборудование. Максимально использовать сквозное проветривание помещений.
11. Во время проведения занятий по физической культуре ограничить пребывание обучающихся в спортивном зале. Во время выполнения упражнения соблюдать социальное дистанцирование (1,5 м). Обеспечить сквозное проветривание помещения до начала занятий и после занятий (ежечасно).
12. Фрамуги и форточки должны функционировать в любое время года.
13. Продажу буфетной продукции организовать с соблюдением принципа социального дистанцирования (1,5 м).
14. Для наименьшего контакта обеспечить функционирование входов и выходов.
15. Обучающиеся, проживающие в общежитии АСОУ, должны: обрабатывать руки антисептиком, который находится в дозаторах при входе в здание или на этажах; пользоваться личной посудой для приема пищи; минимизировать общение с проживающими в соседних комнатах обучающимися; при приготовлении пищи на общей кухне соблюдать меры гигиены, мыть руки с мылом, а также обрабатывать поверхности столов дезинфицирующими средствами; соблюдать дистанцию в 1,5 м.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСОМ И ДРУГИМИ ОРВИ



КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.



ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ


Воздушно-капельным путем при чихании и кашле


Контактным путем

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ


Не выезжать в очаги заболевания


Избегать посещения массовых мероприятий


Чаще мыть руки


Использовать медицинские маски


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

СИМПТОМЫ

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры, озноб

Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность

ОСЛОЖНЕНИЯ

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

Отит

Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

