

Профилактика деструктивного поведения обучающихся 10-11 классов во время летних каникул

*Казберова Евгения Борисовна, педагог-психолог
МОУ «Лицей им. П.В. Стрельцова» г.о. Воскресенск*



Деструктивное поведение – это разрушительное поведение, отклоняющееся от медицинских и психологических норм, приводящее к нарушению качеств жизни человека, снижению критичности к своему поведению, когнитивным искажениям восприятия и понимания происходящего, снижению самооценки и эмоциональным нарушениям, что, в итоге приводит к состоянию социальной дезадаптации личности, вплоть до её полной изоляции.





*«Поведение — это зеркало, в котором каждый показывает свой лик»
Иоганн Вольфганг Гёте*

Основные формы деструктивных изменений личности:

- ☐ Деформация личностных потребностей и мотивов**
- ☐ Деструктивные изменения характера и темперамента**
- ☐ Нарушение волевой регуляции поведения**
- ☐ Формирование неадекватной самооценки**
- ☐ Нарушение межличностных отношений**



*«Поведение — это зеркало, в котором каждый показывает свой лик»
Иоганн Вольфганг Гёте*

На что стоит обратить внимание?

- ☐ **Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми**
- ☐ **Несчастливая любовь или разрыв романтических отношений**
- ☐ **Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях)**
- ☐ **Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, резкое общественное отвержение, тяжелое заболевание)**
- ☐ **Личная неудача на фоне высокой значимости и ценности социального успеха (особенно в семье)**
- ☐ **Нестабильная семейная ситуация**
- ☐ **Тяжелое соматическое или психическое заболевание**
- ☐ **Резкое изменение социального окружения**



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ?

- ☐ **Динамическое наблюдение за учащимися с фиксацией проявления критериев деструктивности**
- ☐ **Просвещение родителей и педагогов**
- ☐ **Оповещение и взаимодействие с семьей**
- ☐ **Комплексное взаимодействие и привлечение специалистов**
- ☐ **Поддержка ученика и выработка процедуры «присоединения» (возможна сублимация)**
- ☐ **Процедура быстрого реагирования**
- ☐ **Использование в доступном формате телефона психолога и телефона доверия**





Сублимация - механизм психики, благодаря которому социально неприемлемые побуждения и негативные эмоции преобразуются и выражаются в социально-приемлемой форме

