



ФОРУМ
КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

**Лекция 4. Ресурсное состояние классного руководителя: как
не выгореть и остаться в профессии**





**Тренинг: «Командообразование –
как профилактика
профессионального выгорания.
Доверие и коммуникация.»**

Соколов Сергей Михайлович

Ведущий специалист отдела педагогической
рискологии ЦСПС КУРО, клинический психолог.



КОММУНИКАЦИЯ



- Имя коллеги;
- Предмет его гордости;
- Самое большое достижение в жизни;
- В чем повезло в жизни;
- Что он умеет делать лучше всего;
- Что ценит в себе больше всего.

На выполнение этого задания 2 минуты.

Одну минуту общаемся в одну сторону, одну в другую.



ДОВЕРИЕ



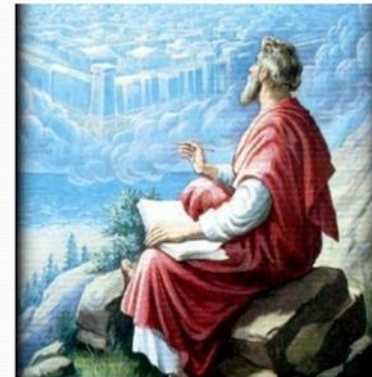
Упражнение «Слепой и поводырь».



РЕФЛЕКСИЯ

«Откровение»

Откровение – это такие моменты, когда что-то очень важное и ранее недоступное становится для нас очевидным.





ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Методическое, организационное, информационно-
консультационное сопровождение воспитательной деятельности



г. Москва, ул. Енисейская д.3 к.5,
каб.: 331, 332, 333, 334

+7 499 940 10 38,
доб. 120, 164, 167

#ВоспитаниеПодмосковья
в МАХ