

Сабельникова С.И.

заместитель начальника РРЦ АСОУ;

Дмитриева Т.П.

психолог первой категории РРЦ АСОУ

Алгоритм действий для достижения любой цели



1. Сформулируйте цель (*обратите внимание на разницу: мечта согревает душу, часто оторвана от реальности, а цели заставляют покинуть зону комфорта и действовать, имеют четко очерченные параметры*).



2. Определите ее временные рамки (долгосрочная, среднесрочная и краткосрочная) (*от этого будет зависеть, как вы распределите силы в процессе ее достижения*).



3. Опишите, как вы поймете, что цель достигнута? Желаемый результат в конкретных параметрах для себя и для окружающих (*вашей семьи, сотрудников, начальства и т.д.*)



4. Проверьте формулировку цели по критериям SMART- технологии (*обращайте внимание на максимальную определенность, понятность цели, подойдите к процессу неформально*).

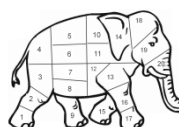


5. Определите направления деятельности по достижению цели, исходя из анализа актуальной ситуации.

Постройте модель деятельности по достижению цели с помощью любого вспомогательного инструмента: «Колесо баланса», «Интеллект-карта», «Блок-схема» и т.д.



6. Определите, в каком направлении необходимо двигаться в первую очередь, чтобы приблизиться к цели в срок и с наименьшими затратами ресурсов (*по «Колесу баланса» это не обязательно самое «слабое» направление, может быть и самое сильное и ресурсное, которое продвинет все остальные*).



7. К каждому из направлений поставьте задачи. Желательно помнить, что крупные, объемные задачи вызывают отторжение у сотрудников и сопротивление их выполнению.

Лучший выход - «одна задача - одно действие».



8. Разберите задачи по объему и важности, выделите приоритетные. Оставьте только достаточные и необходимые для достижения цели! *(используйте инструменты визуализации задач при работе с командой: канбан или скрам-доски, диаграммы Ганта и др. Ресурсы с виджетами <https://habr.com/ru/company/yougile/blog/545614/>).*



9. Составьте подробную дорожную карту действий с описанием задач и подзадач, временных промежутков, ответственных и результатов. Еще раз проанализируйте ее реалистичность с командой.



10. Действуйте, ежедневно *(или с другой периодичностью)* отслеживая продвижение!