

ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА



**ДУХОВНАЯ
АЗБУКА**

**СЛОВАРЬ
УЧИТЕЛЯ И ШКОЛЬНИКА**

ПРАВСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА ПРАВОСЛАВИЯ

УКЛОНИСЬ ОТ ЗЛА

И СОТВОРИ БЛАГО



ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННАЯ
КУЛЬТУРА

ДУХОВНАЯ АЗБУКА

СЛОВАРЬ
УЧИТЕЛЯ И ШКОЛЬНИКА

Автор-составитель:
Л.Л. Шевченко

ПРАВСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА
ПРАВОСЛАВИЯ



Центр поддержки
культурно-исторических традиций Отечества

Москва 2013

ББК 86.372.я71 ШЗ7

Автор-составитель: *Людмила Леонидовна Шевченко*, доктор пед. наук, проф. каф. педагогики Московского государственного областного университета, заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, член Союза писателей России.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Л.Н. Антонова - председатель

М.Ю. Кокунова, В.С. Запалацкая, протоиерей Петр Иванов

ШЗ7

Шевченко Л. Л. Духовно-нравственная культура. Духовная азбука. Словарь учителя и школьника. — М.: Центр поддержки культурно-исторических традиций Отечества, 2013. 80 с.

ISBN 978-5-98475-128-5

Словарь «Духовная азбука. (Нравственная культура православия.)» содержит понятия христианской этики. Их знание необходимо каждому, кто размышляет о духовной жизни, о том, в чем заключается достоинство человека, как строить отношения с близкими, как относиться к друзьям и врагам, богатству и бедности, труду, за что человек отвечает и какие у него обязанности, с чего начинается духовная жизнь и что ей препятствует. Особенностью словаря является соотнесение понятий христианской и светской этики. Словарь может быть использован в составе учебно-методических комплектов «Духовно-нравственная культура. Православная культура» для 1-11 годов обучения.

Словарь предназначен для школьников, студентов педагогических ВУЗов, воспитателей, учителей, родителей и всех интересующихся проблемами духовно-нравственного развития личности, а также для самообразования в области духовно-нравственной культуры.

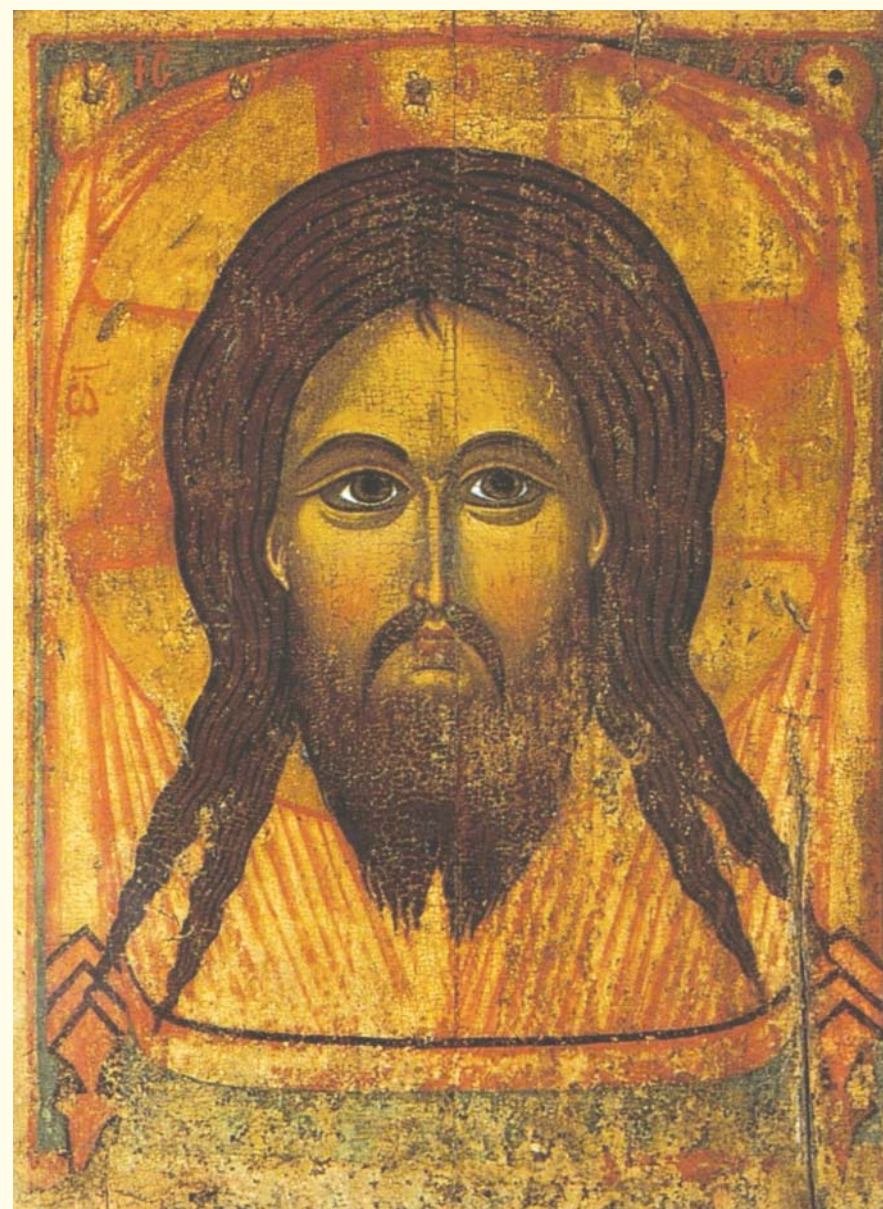
ISBN 978-5-98475-128-5

ББК 86.372.я71

© Шевченко Л.Л., 2013

© Центр поддержки культурно-исторических традиций
Отечества, 2013

© Министерство образования Московской области, 2013



... Если заповеди Мои соблюдете, пребудете в любви Моей.

... научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим.

*Евангелие от Иоанна, 15 глава, 10 стих.
Евангелие от Матфея, 11 глава, 29 стих.*



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Книга, которую Вы держите в руках, рассказывает о самом важном, что характеризует любого человека – его духовных и нравственных ценностях. Формируются они с самого детства и сопровождают человека в течение всей его жизни.



Сергиево-Посадская матрёшка и богородский мишка, который борется с дровосеком, пушистые ветки подмосковных елей, одна из которых ежегодно становится Главной Новогодней ёлкой страны, — именно эти образы дарит нам наша малая Родина, именно они учат нас быть добрыми и честными.

Окружающий мир всё время меняется, но во все времена было и будет важно, чтобы люди верили в добро, помогали друг другу, не обманывали и не делали зла. Каждый человек должен об этом помнить и понимать.

Я уверен, что это пособие будет полезно педагогам, школьникам и их родителям. Оно сблизит людей и поможет им лучше понять друг друга. Оно — повод для того, чтобы поговорить о самых простых и очень важных вещах: добре и зле, счастье и несчастье, правде и лжи.

Счастья и добра хотим все мы, а путь к ним лежит через взаимопонимание и любовь.

Этому этическому выбору нет альтернативы.

*Временно исполняющий обязанности
Губернатора Московской области*

А.Ю. Воробьёв





ДОРОГИЕ ДЕТИ!

Сердечно поздравляю всех вас с радостным и спасительным праздником Пасхи Господней.

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Каждый год совместными усилиями Министерства образования Московской области и Московской епархии Рус-



ской Православной Церкви проводится открытый урок, посвященный Дню славянской письменности и культуры. Он призван познакомить подмосковных школьников с великим подвигом святых равноапостольных Кирилла и Мефодия.

Создав славянскую письменность, они открыли нашим предкам возможность приобщиться к христианской вере, познать Слово Божие, изложенное в Священном Писании. С тех пор Святое Православие стало неотъемлемой частью духовной, культурной, общественной жизни людей. Евангельские заповеди оказали глубинное влияние на нравственный облик наших соотечественников, соразмерявших свои мысли и дела с высокими идеалами христианства.

В книге, которую вы держите в руках, как раз и говорится о жизни человеческой души, о различных состояниях, в которых ей случается пребывать, о путях созидания добра и сопротивления злу. Надеюсь, вы найдете здесь ответы на многие посещающие вас вопросы, обретете пищу для размышлений. Что-то укрепит вас в понимании цели жизни и смысла тех или иных поступков, а что-то заставит произвести переоценку ценностей. Желаю вам интересного чтения.

Божие благословение да пребывает со всеми вами!

*+Ювеналий,
митрополит Крутицкий и Коломенский*





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Любой словарь — это совокупность слов, не больше, но и не меньше.

В «Духовную азбуку» тоже включены слова. Но за многие из этих слов люди шли на бой, на костёр, на плаху. Между словами «честь» и «бесчестье» разница не только в приставке, — в эту разницу укладывались судьбы людей.

Не случайно в Святом Евангелии сказано: «В начале было Слово». В словах, которые включены в «Духовную азбуку», воплощены самые святые понятия человечества — Вера, Надежда, Любовь, Правда.



Сегодня, в обществе, пронизанном потоками информации, молодёжь забывает о традиционных понятиях. «Всё потеряно, кроме чести», — что говорит эта фраза детям информационного поколения, для которых ценность жизни зачастую означает баллы, набранные в компьютерной игре?

Поэтому нам жизненно важно дойти, достучаться до нашей молодёжи, напомнить им о том, ради чего существует род людской.

Эта книга — очень хороший инструмент для тех, кто будет делать это. Я искренне желаю успеха всем педагогам, воспитателям, наставникам, — людям, ведущим по жизни своих учеников и воспитанников. Ваш труд очень нелёгок, но он свят.

Успеха вам во всём!

*Первый заместитель Председателя
Правительства Московской области*

Л.Н.Антонова





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

У русского народа есть пословица «Как ни мудри, а совести не перемудришь». В словаре «Духовная азбука» слово «совесть» — одно из ключевых, и это не случайно.

Наши предки хорошо понимали, что это значит — жить по совести. Но часто ли вы слышите это слово с телеэкранов? А в жизни?



Когда современные юноши или девушки обсуждают поступок своего сверстника, они не дадут оценку: «это — по совести», или, напротив: «это — низко, бесчестно». Такие понятия, увы, часто отсутствуют в современном лексиконе.

Хотя молодые люди подсознательно оценивают ситуацию именно с моральной, этической стороны, но не всегда знают настоящие, правильные слова или стесняются их произносить.

И это очень плохо, ведь как мы говорим, так и живём.

Я верю, что словарь «Духовная азбука» поможет нашим школьникам впустить в свою жизнь святые, вечные понятия, которые определяли жизнь наших предков, и, я верю, будут определять жизнь наших детей и внуков.

Антон Павлович Чехов писал: «Жизнь — это миг. Её нельзя прожить сначала на черновике, а потом переписать на беловик». Это пособие поможет не делать ошибок в жизни.

Министр образования
Московской области

М.Ю. Кокунова





*Если хочешь жить легко
И быть к небу близко,
Держи сердце высоко,
А голову низко.*

Федор Глинка.

1788 -1880 гг.

Д У Х О В Н А Я

А З Б У К А

*Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!*

Николай Заболоцкий.

1903-1958 гг.



**НЕ БУДЬ ПОБЕЖДЕН ЗЛОМ,
НО ПОБЕЖДАЙ ЗЛО ДОБРОМ**



Человек культурный – это человек нравственно воспитанный. По словам святого ученика Христа апостола Павла, человеку свойственно быть нравственным, так как нравственность «написана в сердцах людей» (Послание к Римлянам, 2 глава, 15 стих). Что такое нравственность, какого человека называют нравственным?

Христианская культура определяет нравственность человека, как направление действия его воли к выполнению норм Закона Божия (заповедей). Почему же, зная нормы, люди проявляют злобу, зависть, жестокость, убивают и обманывают? Почему, делая выдающиеся научные открытия, человек не может улучшить нравственного состояния общества? Знание нравственно-этической культуры православия позволяет ответить на эти вопросы.

Нравственная культура формируется на основе избираемых человеком ценностей жизни. А какие ценности он выбирает для себя в качестве главных: духовные или материальные? Какие ценности были наиболее важными для наших предков, для христиан?

Россия является страной христианской цивилизации, нравственные нормы жизни которой традиционно на протяжении многих веков ее исторического развития определялись нормами христианской этики.

Однако, в XX веке произошло отторжение ее граждан от основного источника нравственного знания – Библии. Это привело к разрушению в сознании нескольких поколений понимания значения для жизни людей духовных ценностей и, соответственно, – смысла этических требований, которые предъявляются к нравственно воспитанному, культурному человеку.

Попытка определения нравственных понятий на основе чужеродных для отечественной культуры ценностей западной цивилизации сказалась в искажении, подмене традиционного понимания смысла. Например, традиционно в рамках христианской культуры нравственно положительное понятие «стыдливость» представляется, как устаревшее. А противоположное ему отрицательное понятие «бесстыдство» (распущенность) подме-



няется понятием «раскованность, отсутствие комплексов в общении» и оценивается положительно. Некоторые нравственные понятия вообще исчезают из словаря современного человека. Так из лексики исчезло почти полностью понятие «нечестивость» и противоположное ему «благочестивость». Терпимо относятся к проявлениям неблагодарности и недружелюбности.

Разрушение нравственных понятий ведет к изменению поведения: безнравственные формы воспринимаются как современные, соответствующие духу молодежной культуры.

Словарь «Духовная азбука» содержит основные понятия христианской этики, смысловая характеристика которых формировалась в недрах традиций православия. Так как духовная культура является основой нравственности, в словаре приводится параллельное изложение одного и того же этического понятия в светском и христианском смысле. Это позволяет осмыслить присутствие в жизни современных людей незыблемого пласта духовной культуры, освоение которой делает человека подлинно культурным. Отнесение понятий в разные по смыслу разделы «Уклонись от зла» – «Сотвори благо», подчеркивает их противоположную значимость и предоставляет каждому свободу альтернативного выбора.

Определение ряда понятий в словаре раскрывается, как задача воспитания в себе потребности совершать доброе и преодолевать стремление к злему. Обращали ли мы внимание на то, какие потребности и желания в нас преобладают? Что мы знаем о себе, как человеке разумном, о человеке культурном? Приобретению знаний о человеке способствуют такие науки, как психология и христианская антропология и другие. Психология показывает, что внутренними причинами поведения человека являются его потребности. В начале они проявляют себя как желания (пить, есть, спать, укрываться от холода и т.д.). Для того, чтобы желания привели к активным действиям, нужны побудители – мотивы, выраженные внешними понятными стимулами. Тогда воля намечает цель и приводит к совершению действия. Например, потребность физического поддержания жизни вызывает желание есть – пить; стимулом могут быть внешне неприятные ощущения в желудке, чувство голода. Это побуждает (мотивирует) человека к настойчивым активным поискам пищи до тех пор, пока чувство голода не будет удовлетворено.



Однако такая, казалось бы, понятная взаимосвязь психо-физических механизмов поведения человека на самом деле, по свидетельству святых отцов христианской Церкви, подчиняются духовным законам его устройства. Так как, помимо тела, у человека есть душа (христианская антропология относит к ней ум, волю, чувства) и дух (его проявлениями являются совесть, стремление к высшему идеалу, вера в Бога), у него существуют не только физические, но и духовные потребности. Побудители (мотивы) действий могут быть как положительными, так и отрицательными для личной и для общественной жизни. Но каждое действие на начальном этапе своего развития всегда отражает желание человека, которое может быть и вовсе неумеренным, чрезмерным, разрушительным и даже приводящим к криминальным действиям (воровство, например, тех же продуктов питания для физического выживания). Поэтому христианская культура подчеркивает значимость правильного устройства человеком своей души в той ее части, которая управляет всеми возникающими желаниями. Она так и называется – желательная сторона. Желания человека управляются его волей. Воля подчиняется духовному ядру личности человека – его совести, которая, по учению христианской Церкви, есть голос Божий в душе человека, врожденный нравственный закон, ориентирующий его к совершению добра, и отвращающий от совершения злого. Важнейшей задачей для каждого культурного, нравственно воспитанного человека является необходимость научиться управлять своими желаниями. Как это можно сделать?

Библейская история рассказывает о том, что человек был сотворен как существо целостное. Святые отцы условно выделяли три стороны его природы: духовную (дух), душевную (душа), телесную (тело). До грехопадения человек жил целостной (целомудренной) жизнью, и все стороны его природы действовали в согласии: разум мог понимать волю своего Творца, человеческая воля была направлена на выполнение Его повелений, чувствам было свойственно проявление любви к Нему.

После грехопадения, как свидетельствуют святые отцы, согласие человеческой природы было нарушено, повреждено. Его разделило нечистое (лукавое) желание (вожделение) человека. Святой Василий Великий писал, что «грех раздробил единое человеческое естество на множество враждующих частей». По-



вреждение целостности человека началось с повреждения желательной части личности. Поэтому и восстановление личностных качеств должно начинаться с укрепления воли, умений сдерживать свои желания и неумеренные потребности. В детском возрасте этому помогают родители, требующие от детей послушания, что в свою очередь закаляет волю. В школе этому помогают учителя, заботящиеся о воспитании культуры желаний, потребностей – то есть, нравственной культуры своих учеников.

Евангелие открывает знание о том, что восстановлению поврежденной природы человека помогают нравственные ориентиры жизни – заповеди Божии. Следование им направляется свободным выбором, волей человека, действующего сознательно по любви к Богу и послушанию Ему, во исполнение заповедей: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Евангелие от Иоанна, 14 глава, 15 стих); «Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня» (Евангелие от Иоанна, 14 глава, 21 стих); «Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое» (Евангелие от Иоанна, 14 глава, 23 стих).

Приучение своей воли следовать указаниям совести, выполнять нравственные нормы, которые в христианской культуре определяются заповедями, называется самоуправлением и свидетельствует об определенном уровне духовно-нравственного развития личности.

Однако наличие потребности к добру еще не есть само доброе дело, так как воля человека не всегда послушна его добрым желаниям. Святой апостол Павел, анализируя свои поступки, определил эти особенности духовного повреждения личности такими словами: «Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю. ... Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти моей, доброе; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю» (Послание апостола Павла к Римлянам, 7 глава, 15-19 стихи).

Перед человеком, называющим себя нравственным, духовным (а ведь именно эти характеристики отличают человека от животного), стоят задачи воспитания своей воли и приобретения знаний в области религиозной культуры, показывающей пути духовно-нравственного совершенствования. Никто, кроме самого человека, не может ограничить свободного проявления его воли. Но он может направить свои желания и потребности к доброму и



волевым усилием удержать свои потребности в рамках добродетели. Так, в работе над своей душой человек приучается ограничивать свои потребности (желания).

Святые отцы называли этот труд восстановлением поврежденной грехопадением природы человека, очищением души от страстей. Добавляя, однако, что в работе над своей душой человек не может справиться собственными силами, и ему требуется помощь Божия. Об этом свидетельствуют вышеприведенные слова апостола Павла. Для христиан восстановление единства своей природы, очищение поврежденной страстями души есть цель жизни, путь возвращения к Богу, путь к спасению.

Светская этика, сформировавшаяся в недрах материалистической философии, отвергает необходимость Божественного участия в жизни людей и всецело полагается на возможности человека в решении всех нравственных проблем его жизни. Сегодня каждому человеку предоставляется возможность получить знания о путях духовно-нравственного совершенствования. Соотнесение в словаре «Духовная азбука» понятий христианской этики со знакомыми понятиями светской этики поможет ориентации в ситуациях нравственного выбора.

На Руси существовала добрая традиция: в семьях и на уроках в школах дети слушали и заучивали слова из Священного Писания и мудрые наставления святых о том, как человеку следует жить, чтобы найти путь спасения. Эти слова были исполнены духовной мудрости и любви к человеку, учили, просвещали, наставляли на путь добрый, оберегали от выбора пути, ведущего к духовной смерти. Часто краткое изречение содержало не только совет-пожелание, но и являлось школой борьбы со страстями.

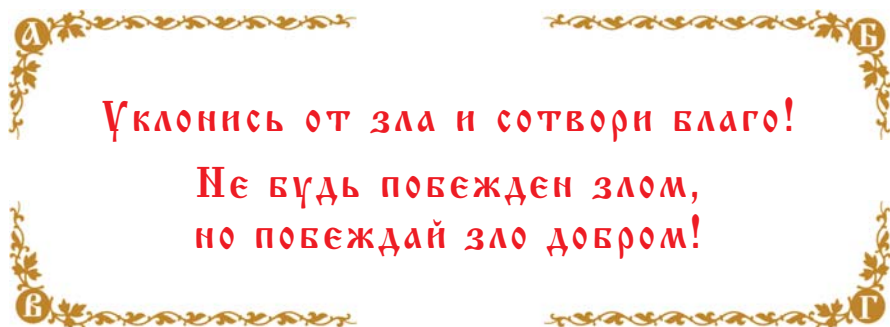
Много мудрых мыслей содержится в книге Священного Писания «Псалтырь», автором которой является святой царь и пророк Давид. В одном из псалмов есть слова, в которых указан путь духовно-нравственного совершенствования человека: «Уклонись от зла и сотвори благо» (Псалом 33, стих 15). В первых двух словах – требование не позволять себе нарушать нравственные нормы – заповеди. Но этого, по словам святых отцов, недостаточно для того, чтобы человек мог спастись от зла. Побороть зло может добро, и его следует противопоставить, как щит, против вражеского нападения – разрушительных страстей, бурей взвихряющих сердечный мир души.



Христианская культура говорит о том, что состояние немирности души является неестественным для человека, сотворенного по образу и подобию Божьему. Бог есть совершенное Добро, Любовь. Поэтому и человек до грехопадения, пребывая с Богом, нес в себе душевный мир, тишину, любовь, а, отпав от Него, их утратил. Христос, придя в мир, учил людей, к чему должен стремиться человек: «Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем» (Евангелие от Матфея, 11 глава, 29 стих). Ученики Христа – апостолы обращали внимание людей на духовные состояния, которые свидетельствуют о душевном здравии, называя их плодами духовными: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Послание апостола Павла к Галатам, 5 глава, 22-23 стихи). Святые, которые опытно прошли путь духовной борьбы, оставили советы, как следует человеку себя вести для спасения от зла.

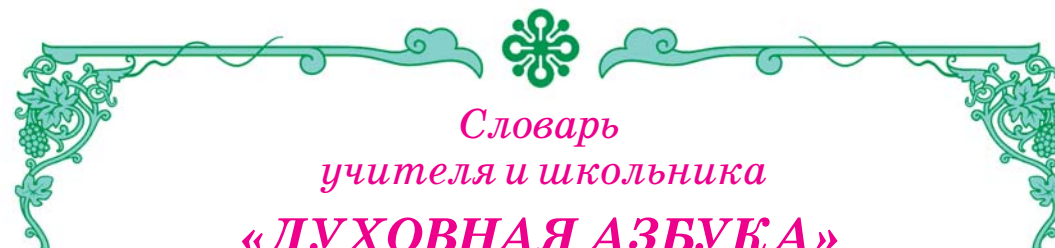
Благо, о котором говорит святой Давид, это доброе дело, которое христианин делает во исполнение заповедей Христа о любви, есть проявление его веры. Противостоять злу он может только в борьбе со страстями своей души, совершая даже наперекор своим желаниям добрые дела. Для этого должен знать о болезнях души и способах духовной борьбы. В словаре «Духовная азбука» содержатся необходимые знания православной аскетики – учения святых отцов о страстях и добродетелях, о духовной борьбе.

В духовной борьбе со страстями девизом могут быть добрые пожелания святых, которым следовали многие поколения наших предков:



Уклонись от зла и сотвори благо!

**Не будь побежден злом,
но побеждай зло добром!**



Словарь учителя и школьника «ДУХОВНАЯ АЗБУКА»

ЧАСТЬ 1.

УКЛОНИСЬ ОТ ЗЛА

Определение отрицательных качеств



АЗАРТНОСТЬ – желание отдавать время, силы и средства страсти в ущерб долгу. В христианском смысле – **страстность**, душевное состояние подверженности действию разрушительных страстей: гордости, тщеславия, уныния, печали, сребролюбия, чревоугодия, гнева, блуда. Крайняя степень воздействия – состояние одержимости. Следствие поврежденности природы человека первородным грехом. Врачуется добродетелями **воздержания, трезвения**.



БЕЗЖАЛОСТНОСТЬ – желание не разделять с человеком труд перенесения скорбей. В христианском смысле – состояние, порождаемое страстью **гнева**. Следует противопоставить добродетель **кротости**.

БЕЗЗАБОТНОСТЬ – желание избавить себя от житейских забот. В христианском смысле – проявление себялюбия, источником которого является страсть **тщеславия**. Следует проявить смирение и оценить себя требованиями нравственного закона.

БЕЗНАДЕЖИЕ – желание ни на что не надеяться. В христианском понимании источником такого состояния является **маловерие** или полное отсутствие веры в Бога и Его промысление о человеке.

БЕЗНАКАЗАННОСТЬ – желание избежать наказания, независимо от поведения. Связано с качествами **лукавства, лицемерия**, источником которых является страсть **тщеславия**. Исцеляется





познанием и признанием своих недостатков (грехов), исповедью, покаянием.

БЕЗНАВСТВЕННОСТЬ — отсутствие в словах, делах, мыслях человека моральных критериев абсолютного уровня. В процессе духовного роста осознание своих недостатков является исходным моментом. Святые отцы православной Церкви называют 4 направления самопознания: 1. анализ совершаемых дел (слов), 2. чувств (помышлений, желаний), 3. главного расположения сердца (направленности), 4. главного духа (настроения) жизни (свят. Феофан Затворник). Критерием самопознания является соответствие выделенных направлений личностных проявлений закону Божьему по отношению к Богу, к людям, к себе.

В светской этике процесс преодоления безнравия включает пять этапов: знакомства с образцами высоконравственного поведения; осознания своего безнравия; постановки для себя эталонов поведения принятого в обществе уровня нравственности; открытое противодействие своему безнравия (своенравия), отвержение приобретенных привычек, раскаяние в них, стремление ответственного выполнения своих обязанностей в их полноте; пробуждение, возрождение естественных дарований души (уровень нравственности).

БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТЬ — уклонение от ответственности. Во внешнем поведении проявляется в выдвижении неосуществимых проектов, апеллировании к мнению большинства (воля народа), занятиях развлекательными, безрезультатными делами. Причиной безответственности являются **самолюбие, саможаление, самооправдание**, приводящие к бесцельности жизни.

БЕЗРАЗЛИЧИЕ — нежелание различать добро и зло. Связано с самооправданием.

БЕЗРАССУДСТВО — желание не рассуждать о своих поступках.

БЕСПЕЧНОСТЬ — желание не заботиться о пользе своих действий.

БЕСПОЩАДНОСТЬ — желание не прощать даже в случаях искреннего раскаяния. Проявление страсти **гнева**.

БЕССОВЕСТНОСТЬ — желание не обращать внимание на внутренние укоры совести, обличающей плохие намерения и поведение.



БЕССМЫСЛЕННОСТЬ — желание не искать смысла своих действий. Связано с отсутствием веры в Бога, **маловерием**.

БЕССТЫДСТВО — желание не видеть вредность, тягостность для окружающих, неприличие своих действий. Ценностная дезориентация: подмена понятия с отрицательной нравственной характеристикой (бесстыдство) понятием псевдоположительным — (незакомплексованность). Возведение в ранг положительных всех форм бесстыдного поведения. Одним из проявлений бесстыдства является неуважительное поведение, непочитание родителей, старших людей, охарактеризованное как **хамство** (от имени библейского Хама, сына Ноя, который проявил грубое нарушение 5 заповеди закона Божьего о почитании родителей). С позиции человека хама проявление нравственного качества **стыдливости** является отрицательным, как и проявление чувства стыда. (См. **Благочестие**.)

БЕСЦЕЛЬНОСТЬ — желание не ставить цели жизни и трудиться для ее достижения. Отсутствие веры в Бога.

БЕСЧЕСТИЕ — унижение достоинства другого человека. **Самопревозношение**.



БЛУДЛИВОСТЬ — желание интимных отношений незамужних мужчины и женщины, нарушение данных супружеских обетов верности в браке (неверность, измена). Нехранение чувств. Грех **блуда** (интимные отношения вне законного брака) и **прелюбодеяния** (нарушение супружеской верности) указывается в 7 заповеди закона Божьего. Страсть блуда усиливается от пяти причин: празднословия, тщеславия, многого сна, любви к красивой одежде, от объядения. Противостоит этой страсти добродетель **целомудрия**. (См. **Благочестие**.)

БОЯЗЛИВОСТЬ (робость) — склонность считать обстоятельства (бедность, болезни и др.), людей враждебными и вредоносными для себя. **Маловерие**. Нарушение 1 заповеди, призывающей человека к вере и надежде на Бога, вере в Его премудрый, благой и всемогущий промысл. (См. **Благочестие**.)

БРЕЗГЛИВОСТЬ — желание считать окружающее хуже того, чего мы достойны. **Высокомерие**. Проявление страсти **тщеславия**. Является нарушением 9 заповеди. (См. **Благочестие**.)





В

ВЛАСТОЛЮБИЕ — желание безраздельной, подчиняющей своему авторитету власти над окружающими людьми. Проявление **гордости**.

ВОРОВСТВО — желание присвоить тебе не принадлежащее. Нарушение 8 заповеди «не укради». Проявление страсти **сребролюбия**.

ВРАЖДЕБНОСТЬ — желание расценивать окружающее, как направленное против тебя и стремление дать отпор. Проявление страсти **гнева**. Проявляется **осуждением**. Нарушение евангельского требования «не судите, да не судимы будете» (Евангелие от Матфея, 7 глава, 1 стих).

ВЫСОКОМЕРИЕ — желание считать себя выше других по одаренности и целям деятельности. Проявление страсти **тщеславия**.

Г

ГНЕВЛИВОСТЬ — желание принудить окружающих безоговорочно прекратить то, что тебе не нравится. Проявление страсти **гнева**; «вспыльчивость, принятие гневных помыслов: мечтание отмщения, возмущение сердца яростью, помрачение ею ума; непристойный крик, спор, бранные, жестокие и колкие слова, ударение, толкание, убийство; памятозлобие, ненависть, вражда, мщение, оклеветание, осуждение, возмущение и обида ближнего». Свт. Игнатий (Брянчанинов). Этапы развития страсти: огорчение, смущение, раздражительность, гнев, вспыльчивость, бешенство, злопамятность (памятозлобие), ненависть. Источники гнева **сластолюбие**, **самоугождение**. При неудовлетворении данных страстей плоти возникает гнев. Сочетается со страстями **блуда** (сладострастия) и жестокости. Сопутствующие душевные качества — **возношение**, **вспыльчивость**, **лукавство**, **враждебность**, **самооправдание**. Противодействие против гнева: добродетель **кротости**, **терпение**, **самоукорение**, при отсутствии своей вины, стремление просить первым **прощение**.

ГОРДОСТЬ — желание видеть себя причиной всего хорошего, что есть в тебе и вокруг тебя. Начинается с тщеславных помыслов.



Следующими ступенями является унижение ближних, подчеркивание своих трудов, самохвальство в сердце, гнев к обличениям. Внешние признаки гордости: в разговоре — крикливость, в молчании — досада, в веселии — громкий смех, в печали — безудержная скорбь, при ответах — строптивость, в речах — легкомысленность. При развитии душевная болезнь гордыни проявляется потерей терпения, любви к Богу и людям, резким отставанием своего мнения, ложным философствованием, неспособностью уступать, принимать советы, подчиняться существующему порядку (дисциплине), старшим, стремлением поучать. В быту проявляется неумением произносить слова «спасибо», «извините», просить о помощи, высказыванием порицаний, стремлением быть и обладать лучшим. Среди отрицательных качеств гордость занимает место первоосновы. Развитие гордости ведет к духовной смерти. Способы врачевания гордыни: **смирение**, **самоукорение**, отказ от внешне привлекающих к себе форм поведения (громкий смех, острословие, самопрезентация, украшения в одежде), сокрушение сердца, обращение к Богу в молитве за помощью, терпеливое перенесение посылаемых скорбей, унижений, неприятностей и благодарение за них, как за наилучшее лекарство болезни гордыни.

ГРЕХ (греч. — беззаконие, грех, в санскритском языке — *gar(h)* — хулить, презирать) — моральная вина человека перед Богом и другими людьми; нарушение словом, делом, помышлением заповедей закона Божьего. Грех есть то, что достойно презрения. Показатель болезненного состояния души. Критерием греховного состояния являются муки совести. Корень всех грехов — страсть **гордости**, **себялюбие**. Преподобный Иоанн Лествичник называет восемь основных страстей: **гордость**, **тщеславие**, **блуд**, **гнев**, **чревоугодие**, **сребролюбие**, **уныние**, **печаль**. Они порождают другие: **гордость** — **осуждение**, **зависть** — **клевету**, **ненависть**, **вражду**; **тщеславие** — **лицемерие**, **лукавство** и т.п. В народном сознании дореволюционного периода понятие греха часто приравнивалось к понятию преступления. Грех это то, что наносит рану душе человека.

ГРЕХОВНОСТЬ — привычное потакание человеком своим страстям, совершение греха.





ГРУБОСТЬ — оскорбительные для окружающих формы поведения. Проявление страсти **гнева**. Нарушение заповеди любви к ближнему.



ДВОЕДУШИЕ — это качество души, для которого характерно или полное отсутствие убеждений, или отказ от них и действия, им прямо противоположные, в случае какой-либо житейской выгоды или для избежания возможных неприятностей. Желание получить приятное, не потеряв и полезное; стремление скрыть свое отрицательное (греховное) отношение к окружающему при сохранении внутренней готовности к этим действиям. Может сопровождаться мыслями типа: «Эх, хорошо бы...». Способом противостояния является **самоукорение** в тех недостатках, которые скрываются, терпение, обличение, раскаяние. «Человек с двоящимися мыслями не тверд во всех путях своих» (Соборное послание святого апостола Иакова, глава 1, стих 8). Проявление страсти **гордости**. (См. **лицемерие**).

ДЕРЗОСТЬ — вольное обращение с людьми без учета нравственных ограничителей. Виды дерзости: словесная (балагурство, насмешки, острословие, болтовня, сквернословие, панибратское обращение), осязательная (бесстыдство, вольные движения и поступки), зрительная (кокетство). Связана с **тщеславием**. Средства преодоления: трезвение, самоконтроль, самособранность, охранение зрительных впечатлений, самоосуждение, **кротость**.



ЖАДНОСТЬ — желание приобретательства любых материальных ценностей. Проявление страсти **сребролюбия**.

ЖЕМАННОСТЬ — самолюбование. Проявление страсти **тщеславия**.

ЖЕСТОКОСТЬ (жестокосердие) — желание доказать свою значимость и заставить подчиниться любым способом, осуждение и оскорбление других людей; равнодушие, холодность, безразличие к страданиям других. Проистекает от **гордости**, самоуверенности, самонадеянности. Результатом ее являются качества задорности, фанатизма, обидчивости, упрямства, напористости.



Проявление страсти **гнева**. Следует противопоставить **сострадательную любовь**. Научиться этому можно через **самопринуждение** к деланию добра (уход за больными, милостыня).



ЗАБЫВЧИВОСТЬ — желание не держать в памяти того, что ты обязан сделать. Проявление безответственности. Следует противопоставить добродетель **трезвения**.

ЗАВИСТЬ — желание, чтобы окружающие не имели чего-либо в большей степени. Проистекает от **гордости**, самолюбия, самомнения, саможаления, которые рождают беспощадность, зависть и зложелательство. Следует противопоставить добродетель **любви**. Нарушение 10 заповеди. (См. **Благочестие**.)

ЗАДИРИСТОСТЬ — желание вызвать человека на конфликт с тобой с тем, чтобы обнаружить свое превосходство. Проявление страсти **гнева**. Нарушение 6 заповеди «не убей». Связана со тщеславием, жестокостью, осуждением, злостью. Способы противостояния задиристости: **кротость**, скромность, уважительность, доброжелательность. (См. **Благочестие**.)

ЗАДОРНОСТЬ — желание быть замеченным окружающими людьми. Происходит от страсти **тщеславия**. Исцеляется **самоукорением** и напоминанием себе своих недостатков.

ЗАНОСЧИВОСТЬ — желание занимать более высокое положение, чем есть в действительности. Происходит от страсти **тщеславия**. Причина заносчивости — самомнение. Заносчивости противостоят добродетели кротости, смирения, которые проявляются в скромности, исполнительности, ответственности, умеренности, постепенности.

ЗАСТЕНЧИВОСТЬ — желание произвести хорошее впечатление, связанное с неуверенностью, что это получится. Компенсирующими качествами являются дерзость, шумливость, утрата скромности, тактичности. Сопровождается жестикуляцией, неловкостью движений. Противодействие застенчивости — скромность, признание своего несовершенства, раскаяние, позиция человека, который еще учится.





ЗЛОПАМЯТСТВО (памятозлобие) — желание не забывать о причиненном вреде. Проявление страсти **гнева**. Нарушение 10 заповеди. (См. **Благочестие**.)

ЗЛОРАДСТВО — желание видеть ближнего в состоянии худшем, чем собственное; радость при виде чужих неудач. Источник злорадства — **гордость**. Сопутствующие страсти — зависть, клевета, осуждение. Противоположные качества — **самоукорение**, память о собственных недостатках, безгневие, смирение.

ЗЛОСЛОВИЕ (злоречивость) — желание в беседе о ком-либо обсуждать (**осуждать**) порочащие его поступки. «*Не судите, да не судимы будете*» (Евангелие от Матфея, 7 глава, 1 стих).

ЗЛОСТЬ (злобность) — желание разрушить то, что тебе не по нраву. Распознается по результатам: разрушениям. Внесение конфликтов в отношения. Имеет особенность цепной реакции распространения. Бытовым проявлением злости является язвительность. Злостью отвергаются такие качества, как доброта, сочувствие, жалость. Противостоят злости можно этими же качествами. Злость определяется по цели, которую преследует человек и по его отношению к этой цели. Проявление страсти **гнева**. Врачуется **кротостью**. «Злоба злобы не уничтожает. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтоб добрым ты делом уничтожил злобу» (Авва Исайя).



ИГРИВОСТЬ — желание создать нарочито облегченные, веселые отношения с людьми даже тогда, когда обстоятельства не благоприятствуют этому. Связана с безответственностью, самолюбованием, исключает доброжелательность, имитирует приветливость. В основе действия страсть **тщеславия**, возможное последствие — подверженность страсти **блуда**.



КАПРИЗНОСТЬ — желание заставить следовать своим прихотям. Близка обидчивости и жестокости. Проявление **самоугодия**.

КАРЬЕРИЗМ — желание достичь властных должностей любыми средствами. Проявление страсти **тщеславия**.



КИЧЛИВОСТЬ — желание любоваться своими заслугами перед окружающими. Проявление страсти **тщеславия**.

КЛЕВЕТНИЧЕСТВО — желание вызвать осуждение окружающими какого-либо человека сообщением заведомо ложных сведений о нем. Проявление страсти **гордости**. В Библии клеветником назван диавол.

КЛЯТВОПРЕСТУПЛЕНИЕ — нарушение данного заверения в истинности сказанного или сделанного. Пока в обществе сохраняются ложь и вражда, сохраняется необходимость клятвы. Клятвопреступление осуждается нормами морали и карается гражданским законом (присяга). Источники клятвопреступления — **тщеславие, гордость, сребролюбие**. Противоположными качествами являются вера, нестяжание, милосердие, память о воздаянии за преступление. На Руси существовал обет **крестного целования**, нарушение которого считалось клятвопреступлением.

КОВАРСТВО — желание скрыть от окружающих свои истинные намерения, выставив напоказ ложные цели. Связано с лицемерием, производно от страсти **гордости**.

КОРЫСТОЛЮБИЕ — желание совершать только те поступки, которые приносят выгоду. Связано со страстью **сребролюбия**.

КОЩУНСТВО — желание шутить постоянно, не считаясь с обстоятельствами. (Славянское «кощун» — шутник). В христианской культуре — оскорбление святыни (храма, иконы, священных предметов), хула. Проявление страсти **гордости** и **тщеславия**, высокомерие.



ЛЕГКОМЫСЛИЕ — желание совершать поступки, давать обещания, выполнение которых не подкреплено материальными или физическими возможностями. Противостоит добродетель **трезвения** — внимание и контроль за своими чувствами, словами, поступками, обещаниями.

ЛЕНЬ — желание не обременять плоть какими-то либо действиями. Проявляется в нежелании выполнять повседневные обязанности, откладывании дел. Лень проистекает от страсти **чревоугодия** и проявляется в угождении своим желаниям — **самоугодии**, прежде всего, телесным: многоспанию, излишествах в пище.





Связана с мечтательностью (классический пример – помещик Манилов из романа Н.В. Гоголя «Мертвые души»). Ведет к расслабленности. Противостоят можно **самоукорением, трезвением, самопонужением** к труду, **самоограничением** (постом).

ЛЖИВОСТЬ – желание искажать истину в словах, делах и мыслях. Прикрытием лживости является отсутствие прямого ответа на поставленный вопрос, многословные рассуждения о добродетелях. Первичная роль лжи – достижение страстных намерений, впоследствии ложь становится самоцелью. Внутренне лживость ощущается как напряженность, сомнение, компенсируясь дерзостью и развязностью. Следствием лживости является самохвальство. **Ложь** проистекает из **лицемерия, лукавства**, которые, в свою очередь, порождаются страстью **тщеславия**. Различается три вида лжи: ложь мыслью, словом и жизнью. Ложь мыслью есть принятие своих догадок за истину. Следствием является любопытство, злословие, подозрительность, самооправдание, подслушивание, вражда, осуждение. Ложь словом проистекает от **сластолюбия, сребролюбия, славолубия, смехотворства** и **многословия, корыстолюбия, тщеславия**. В случаях «лжи во спасение» кого-либо, человек должен отдавать отчет в том, что допускает ложь и раскаиваться в ней. Ложь жизнью предполагает притворное поведение: блудник притворяется воздержанным, корыстолюбивый хвалит милосердие. Двойственность вызывает **лукавство** (двусмысленные слова, **льстивость**, притворство). Путь к избавлению от лживости лежит через осознание ее в себе и приобретение качеств **кротости, простоты, незлобливости**.

ЛИХОИМСТВО – желание воспользоваться чьим-либо бедственным положением для получения выгоды. Ростовщичество. Проявление страсти **сребролюбия**. Три вида сребролюбия: собирание богатства, сожаление об оставленном богатстве и желание его вернуть (Иуда), страх перед нищетой и **неверие** в промысл Божий (например, Анания и Сапфира, утаившие от своего имени часть, за что были наказаны смертью. Деяния, 5 глава, 1-10 стихи). Противостоит добродетель **нестяжания**.

ЛИЦЕМЕРИЕ (фарисейство) – желание высказывать те мысли, которые могут скрыть твое действительное мнение об окружающих, изощренное **лукавство**, ложные добродетели сопереживания, скромности, лживые улыбки. Проявление страсти **гордости**. Порождает **ложь**. Средства исцеления – **страх Божий**.



ЛУКАВСТВО – желание обмануть самого себя. Происходит от **тщеславия, самоугодия**. Взаимосвязано с самоволием, лицемерием, ложью, многословием (болтливость). Требуемое средство излечения – пост, страх Божий, самоанализ (познание своих недостойных поступков, чувств, мыслей и воздержание от них).

ЛЬСТИВОСТЬ – желание вызвать у собеседника приятные эмоции для достижения своих личных целей. Лесть взаимосвязана с **лукавством** (см. **лукавство**) и порождается **тщеславием**.

ЛЮБОПЫТСТВО – желание самому испытать то, о чем получил информацию.

ЛЮБОУЧИТЕЛЬСТВО – желание поучать окружающих. Проявление гордости. Проявляется в осуждении чужих мнений, высокоумии, склонности к спору.



МАЛОДУШИЕ – неспособность следовать принятым обязательствам и принципам. Связано с качествами безволия, трусости, беспринципности, маловерия, эгоизма.

МЕЧТАТЕЛЬНОСТЬ – желание относиться к своим мыслям и образным представлениям, как значащим больше, чем окружающая действительность; уход от реальности в мир воображаемого. Цель мечтательного «парения мысли» (выражение святых отцов) – самоуслаждение. Противостоят могут добродетель **трезвения**, самоукорение, строгость, суровость и обличение несостоятельности мечтателя со стороны окружающих. Может сочетаться со страстью **уныния**, отчаянием, приводя к смерти посредством самоубийства.

МИРОЛЮБИЕ – любовь к внешним формам жизни в ущерб жизни внутренней; нарушение внутренней гармонии между духовной, душевной и физической природой человека. Проявление страсти **сребролюбия**.

МНИТЕЛЬНОСТЬ – желание относиться к своим предположениям, как безусловно правильным.

МСТИТЕЛЬНОСТЬ – желание причинить вред человеку, который отнесся к тебе хуже, чем ты считаешь справедливым. Проявление страсти **гнева**.





МЯТЕЖНОСТЬ — желание протестовать против порядка. Проявление страсти **гнева, гордости**.



НАВЯЗЧИВОСТЬ — желание заставить других людей разделять наше общество вопреки их желанию. Проявление **тщеславия**.

НАГЛОСТЬ — потребность постоянного самоутверждения (словами, делами) за счет других людей и в формах, оскорбляющих общественные нормы. Проявление страсти **тщеславия**.

НАДМЕННОСТЬ — любование превосходством своих достоинств. Проявление **тщеславия**. Противостоит добродетель **кротости**.

НАПОРИСТОСТЬ — желание совершать поступки, которые могут вызвать протест окружающих; стремление во что бы то ни стало достичь цели. В основе может быть жестокость. Схематично становление напористости представлено следующей связью страстей: **гордость** — самолюбие — самонадеянность — жестокость — напористость — рвение — строптивость. Обратными сопровождающими качествами являются трусость и податливость, задиристость, задорность, пренебрежительность. Напористость усиливается в случаях столкновения с уступчивостью, кротостью, покорностью в другом человеке. Но этими же качествами человек напористый может противостоять сам себе. Если на это ему не хватает сил, можно противопоставить целеустремленность, последовательность, трудолюбие, обличение, раскаяние (самообличение).

НАПЫЩЕННОСТЬ — желание любоваться значимостью тобою совершаемого. Проявление **тщеславия**.

НАСМЕШЛИВОСТЬ — желание представить действия людей юмористически (возможно, осуждающе), даже если они не содержат ничего смешного. Смех равно умаляет и добро, и зло. В сочетании со снисходительностью образует ироничность. В окружающих вызывает либо протест, либо отношение как к человеку поверхностному. Обратная сторона насмешливости беспощадность. Происходит от страсти **тщеславия**. Противостоят насмешливости приветливость, уважительность, стыдливость, **кротость**.

НАСТОЙЧИВОСТЬ — желание добиться выполнения своих желаний независимо от их правильности, уместности, своевременности, посильности для себя и окружающих. **Самонадеянность**.



НЕБЛАГОДАРНОСТЬ — желание не признавать, что кто-либо приносит нам благо (делает добро). Не-**благо-дар-ный** (греч. *ἀχάριστος*) — лишенный награды. Абсолютное добро (**благо**) есть Бог. Различными **дарами** (талантами) Бог одаривает каждого человека. Этимология слова указывает, что человек неблагодарный утрачивает самый главный дар — Божественный дар любви, которым наделен каждый. Он сам себя наказывает своим безнравственным поведением.

НЕБРЕЖНОСТЬ — нежелание предвидеть и предотвратить ущерб, который может быть нанесен твоими словами и делами.

НЕВЕРИЕ — желание отвергать любые, даже очевидные факты. В христианской культуре неверие следует понимать как неверие в существование Бога (атеизм), многобожие (язычество, суеверия), обожествление природы (пантеизм), веру в равносильность добра и зла (дуализм), веру в судьбу (фатализм), веру в спасительность всех религий. Нарушение 1 заповеди. (См. **Благочестие**.)

НЕВОЗДЕРЖАННОСТЬ — неспособность ограничивать свои физические (чревоугодие, похотливость) и душевные (властолюбие, гневливость, тщеславие, сребролюбие, унылость) страсти. Противостоит добродетель **воздержания**.

НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ — нежелание оказать людям требуемую помощь и демонстрация этого делами, словами, отношением. Проявление страстей **гнева, тщеславия**.

НЕДОВЕРЧИВОСТЬ — сомнение в правдивости любых мнений, **маловерие**.

НЕДРУЖЕЛЮБИЕ — неспособность любить кого-либо, кроме себя. Связано с понятием эгоизм. Проявление страсти **гордости**.

НЕЗАВИСИМОСТЬ — желание обнаружить свою неподвластность людям и обстоятельствам. Связано с самоуверенностью и мечтательностью, **маловерием**. Противостоят качества терпения, послушания, **трезвения**, обязательности и ответственности.

НЕНАВИСТЬ — желание отвергнуть и уничтожить все, что не приносит пользы для себя лично. Порождается **гневом**, самолюбием. Противостоит добродетель **любви**.

НЕПОСЛУШАНИЕ — нежелание принимать советы и выполнять требования кого-либо, обладающего правом их предъявлять. В





Священном Писании грех непослушания Богу, заповедавшему не есть плодов с древа познания, совершили первые люди Адам и Ева. Связано с самооправданием, самочинием, лукавством, высокомерием, леностью, дерзостью, прекословием, хвастовством. Противоположные качества – самоограничение, **воздержание**, мужество, самонаблюдение, самоконтроль, самоанализ мотивов своего поведения, самоукорение, страх Божий.

НЕПРИМИРИМОСТЬ – нежелание уступить другому человеку ни в чем. В крайних формах может проявляться как агрессивность и жестокость. Проявление страсти **гнева**. Способ преодоления гнева – первому попросить прощение, даже в случае, если ты не виноват.

НЕРАДЕНИЕ – желание не искать возможности улучшить результат действия, приложив усилия сверх положенных. Не исполнение нравственного закона, игнорирование голоса совести.

НЕРЯШЛИВОСТЬ – желание не следить за содержанием в чистоте себя и того, что находится в твоём распоряжении.

НЕТЕРПЕНИЕ – желание протестовать против действительности (мятежность). Порождается **самоуверенностью**, приводит к **унынию**, безнадежности. Противостоят обязательность, ответственность, **терпение**.

НЕЧЕСТИВОСТЬ – потребность поступать вопреки нормам нравственного закона; поведение, нарушающее этические нормы, изложенные в заповедях Божиих. Нечестие (слав.) – беззаконие. **Гордость**.

НЕЧУВСТВИЕ – желание не разделять чувств других людей. **Жестокосердие**.



ОБИДЧИВОСТЬ – желание лучшего отношения к себе, чем человек наблюдает в окружающих. В отношениях с людьми проявляется мнительностью, обидчивостью, опасливостью, придирчивостью, капризностью, завышенной самооценкой. Обратная сторона обидчивости дерзость. Противостоят можно прощением, благодарностью, **терпением**.

ОБЩЕЧЕЛОВЕЧНОСТЬ – попытка универсализации нравственных категорий на основе поиска ценностей, присущих всем без



исключения цивилизациям и культурам. Близко понятию толерантность. Верно при ограничении понимания общечеловеческой общности физиологической, анатомической, духовной природой человека (образ Божий в каждом человеке). Но исключает наличие универсальной нравственности вне ее духовного основания. Так, в православии самоубийство – грех убийства, гибель души, для японца – самурая – дело чести, скальпирование у индейца – воинская доблесть.

ОГОВОР – желание осудить чужие поступки. В Евангелии человек предостерегается от осуждения, с указанием на неизбежное воздаяние. «*Не судите да не судимы будете*» (Евангелие от Матфея, 7 глава, 1 стих). (См. **Злословие**.)

ОГРАНИЧЕННОСТЬ – желание не заниматься выполнением дел, которые посильны, но в которых недостаточно компетентен и из-за опасения показать свою несостоятельность. Близка самодовольству, мечтательности.

ОПАСЛИВОСТЬ – желание считать окружающее приносящим вред. **Неверие**.

ОСУЖДЕНИЕ (злословие) – желание безусловного порицания кого-либо. Обратной стороной является **самооправдание**. Происходит от **гордости** и самолюбия. Развивается в злорадство и жестокость. Степени осуждения: порицание, злословие, уничижение. Противостоят легче самоукорением, прощением, **смирением**.

ОТЧАЯНИЕ – желание отвергать любую возможность надежды. Происходит от **маловерия**, неверия в Бога.



ПАМЯТОЗЛОБИЕ (злопамятность) – желание не забывать о причиненном тебе вреде. Связана со страстью **гнева**.

ПЕДАНТИЧНОСТЬ – стремление поддержания в своей жизни раз и навсегда установленного порядка, даже когда он лишается смысла из-за изменившихся обстоятельств. Отсутствие веры в Промысл Божий.

ПЕЧАЛЬ – желание постоянного сожаления о событии в прошлом, которое не соответствовало нашим идеальным представ-





лениям. Страсть печали есть следствие гневных помыслов или неудачи в удовлетворении какой-либо страсти (оскорбленное самлюбие, страх общественного позора, боязнь наказания, крушения идеалов, безнадежная любовь и т.п.). При неспособности справиться со своими страстями, печаль переходит в крайнюю степень – отчаяние, и такой человек способен на самоубийство. Борьба с указанными страстями. Не ликвидируют страсть развлечения. Средства преодоления печали – дела милосердия (помощь другим людям), терпение, переключение внимания с внешних обстоятельств на свое внутреннее изменение. В христианском понимании – покаяние, **блаженный плач** о своих грехах.

ПЛОТОЛЮБИЕ – желание отдавать все внимание и заботу приятному плоти, телесным потребностям (в том числе, в еде, питье, развлечениях, сне и т. п.) в мере, превосходящей разумную необходимость. **Самоугодие**.

ПОДАТЛИВОСТЬ – изменение своего мнения под влиянием обстоятельств для избежания трудностей противостояния внешнему давлению; **слабоволие**.

ПОДОБОСТРАСТИЕ – желание подстроить свои слова и дела в угоду страстям человека, расположения которого мы добиваемся.

ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ – желание видеть в поступках людей наличие скрытого злого мотива. Скрытое **осуждение**.

ПОПУСТИТЕЛЬНОСТЬ – желание не противостоять порочным действиям человека, на которого имеешь возможность оказать влияние. **Лицемерие**.

ПОСПЕШНОСТЬ – желание принимать решения без осмысления возможных результатов.

ПОТАКАНИЕ – желание безотказно содействовать любому, даже порочному желанию человека.

ПОХОТЛИВОСТЬ (блудливость) – желание немедленного использования любой возможности для услаждения телесных (прежде всего плотских) потребностей. Страсть **блуда**.

ПРАЗДНОЛЮБИЕ – упокоение плоти, отсутствие утруждения.

ПРАЗДНОСЛОВИЕ – желание поддержания развлекательных разговоров, лишенных смысла. Порождает **лживость**.



ПРЕДАТЕЛЬСТВО – измена, вероломство, лукавство (В.И. Даль). Предательство состоит в том, что человек внутренне (в своих сокровенных помыслах, чувствах) или внешне (на словах и в делах) изменяет своему духовному принципу. (И.А. Ильин). Основные причины предательства – страсти **сребролюбия, тщеславия, зависть**. Движение к предательству включает присоединение страстей: лукавства – лицемерия – страха – боязливости – своеволия – лжи – кощунства – клятвoprеступления. Противостоящими качествами являются страх воздаяния, **самоукорение**, ограничение своих потребностей.

ПРЕЗРИТЕЛЬНОСТЬ – желание относиться к окружающим как к заведомо неспособным на хорошее. Страсть **тщеславия**. Самопревозношение.

ПРЕКРАСНОДУШИЕ – желание не видеть наличие зла в окружающем мире.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ – игнорирование чужих достоинств в угоду самомнению. Основано на неспособности ощущать чувства и принимать мнения других людей. Проистекает от **гордости** – самлюбия – самоуверенности – самомнения. Противостоят лучше уважительностью, предупредительностью. Обратной стороной может быть лстивость и подобострастие.

ПРЕРЕКАНИЕ – желание вести беседу так, чтобы твое мнение преобладало над мнением других. Проявление страсти **тщеславия**.

ПРИВЕРЕДЛИВОСТЬ – желание проявить свое неудовольствие тем, что сделано для нас другими людьми. Проявление страсти **тщеславия**.

ПРИТВОРСТВО – желание подстроить свое поведение под требования кого-либо для получения выгоды. **Лицемерие**.

ПУТЛИВОСТЬ – желание считать опасным все, что не предвидено тобою и происходит неожиданно. **Маловерие**, отсутствие христианской надежды на Бога.

ПЬЯНСТВО – желание выискивать причины для возможно более частого употребления алкоголя. Порождается **плотолюбием**. Нарушение 2 заповеди «не сотвори себе кумира». **Самоугодие**.





Р

РАЗВРАЩЕННОСТЬ (любострастие) – желание усилить действия страстей изощренностью удовольствий. Проявляется как следствие полного распада сил души: разума, воли, чувств.

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ – постоянное высказывание протеста против того, что тебе неприятно. Проявление страсти **гнева**. Лекарство духовное – проявление **любви, кротости**.

РАСПУЩЕННОСТЬ (распутство) – бесконтрольность поведения, ведущая к формам игнорирующим нормы морали. В христианской культуре – нарушение 7 заповеди «не прелюбодействуй».

РАССЛАБЛЕННОСТЬ – состояние физической и психической пассивности. Проявление страсти **уныния**. Увлекаемость, податливость и многозаботливость способствуют расслабленности. Противостоит добродетель **трезвения**. Целеустремленность, обязательность, послушание, трудолюбие ведут к ее уменьшению.

РАСТОЧИТЕЛЬНОСТЬ – желание расходовать время и средства сверх необходимого для повышения своего статуса в глазах окружающих. В христианском смысле – проявление страсти **тщеславия**, отсутствие положительного качества **умеренности**.

РВЕНИЕ – желание безотлагательного совершения непосильного действия, требующего времени, труда и научения. Проистекает от **гордости** – самонадеянности – самолюбия. Сопровождается хитростью, раздражительностью, грубостью и бесцеремонностью. Противостоят возможно **умеренностью**, постепенностью, благодарностью.

РЕВНОСТЬ – желание безраздельного распоряжения другим человеком. Причинами чаще всего бывают прошлые грехи и нецеломудрие. Врачуется **покаянием, трезвением**.

РЕЗОНЕРСТВО – желание поучать других. Связано с самолюбованием, **тщеславием**. Противоположно смирению, внимательности, терпимости.

РОБОСТЬ – желание считать окружающее возможным нанести вред. Порождается гордостью. Компенсируется внешней неза-



висимостью. Этапы формирования робости: гордость – самолюбие – саможаление (самозаботливость) – трусость – робость. Противостояние любому из этих страстных состояний лишает робость питательной среды. Противостоят робости, не меняя внешнего привычного поведения, легче всего с помощью **кротости**, благодарности и смирения. Если у человека хватит сил изменить поведение, то ей можно противопоставить храбрость, самоотверженность, определенность, прощение, произвольное перенесение злостраданий (резкое ограничение комфорта).

РОПОТЛИВОСТЬ – желание высказать недовольство. **Сомнение**. Противится **самоукорению**.



САМОВОЗНОШЕНИЕ – желание считать себя выше человеческих слабостей. Присвоение права не следовать общепринятым нормам поведения. Проявление страсти **гордости**.

САМОДОВОЛЬСТВО – довольство собой. Проявление страсти **тщеславия**.

САМОДОСТАТОЧНОСТЬ – потребность опираться на свои силы и мнения, не слушая ни чьих советов. Опирается на самоуверенность и **гордость**. Показатель **своеволия**.

САМОЖАЛЕНИЕ – выискивание в своей жизни обстоятельств, которые дают основания для проявления жалости к себе. Связано со страстью **печали** (не о своих грехах). Противостоит этому состоянию **страх Божий**.

САМОЛЮБИЕ – желание считать достойным любви только самого себя. Корень всех грехов. Уничтожает любовь, порождает ненависть. Страсть **тщеславия**.

САМОЛЮБОВАНИЕ – желание видеть и радоваться своим достоинствам. Сочетается с самодовольством и сомнением. Порождает ханжество, чопорность, кичливость, надменность, кокетство. Отвергает понятия верность, обязанность, скромность, стыдливость, считая их устаревшими и вредными. Страсть **тщеславия**.

САМОМНЕНИЕ – желание видеть себя лучшим, чем другие. Уничтожает любовь, порождает ненависть. **Гордость**.





САМОНАДЕЯННОСТЬ — желание считать свои возможности достаточными для выполнения любого дела. **Гордость.** Затрудняет возможность обучения. Не достигая намеченных целей, продиكتованных самонадеянностью, стремится к созданию обществ «единения и братства» всех людей для их осуществления. Данное стремление может принимать характер маниякальности (социальное реформаторство, например). Противостояние возможно постепенностью, выполнением дел не ради желаний, а ради обязанностей перед кем-либо (Богом и людьми).

САМООБОЛЬЩЕНИЕ — желание предаваться лестным для себя мыслям.

САМООПРАВДАНИЕ — желание оправдать свои поступки в своих глазах и в глазах окружающих людей. Самооправдание — вершина развития отрицательного душевного качества (страсти). Препятствует возможности нравственного исправления. Соответствует позиции «А что плохого я делаю? Живу, как все». Происходит от **гордости**, чаще через **сребролюбие** и **самолюбие**. Оправдывается, как правило, желанием не осуждать. Противостоять следует **самоукорением** и **прощением**.

САМОУВЕРЕННОСТЬ — желание не сомневаться в правильности своих мыслей; демонстрация превосходства над другими. Не принимает советов, не терпит возражений. Не сомневается в возможности научить других. Отсутствует потребность в обучении. Проявление страсти **гордости**.

САМОУЛУЧШЕНИЕ — близко самонадеянности. Желание улучшить себя, рассчитывая только на свои силы. В христианском понимании — **неверие**: не обращается к Богу.

САМОУСПОКОЕНИЕ — самообольщение; при укорах совести, стремление к самооправданию.

СВОЕВОЛИЕ — желание действовать только под влиянием собственных желаний и воли, которые должны отличаться от качеств других людей. Поиск оригинальности решений. Ведет к самовозвеличиванию, проявляется в вычурности мимики, жестикологии, поведения. Противостоит послушанию. Контакты с людьми носят формальный характер, легче с подобострастными людьми. Проявление качества **тщеславия**.



СВОЕМНЕНИЕ — потребность составлять немедленное собственное суждение по любому поводу. Показывает незрелость ума. Непонимание в себе самомнения препятствует духовному возрастанию. Этапы постижения состояния описаны в работе святителя Феофана Затворника «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться».

СВОЕНРАВИЕ — способность устойчиво хранить определенный характер отношения к окружающему; потребность немедленного исполнения собственных желаний без совета с более опытными людьми. Включает своеволие. Является основанием испорченного характера человека. Трудно поддается исправлению, так как не осознается людьми. В полной мере искоренение своенравия, по мнению святых отцов Церкви, возможно только действием благодати, проникающей в самые глубины личности человека.

СВЯТОТАТСТВО — циничное желание осквернить, очернить, унижить значение священных основ жизни человека (вера, Бог, любовь к Родине, героизм). Источник — одержимость нечистым духом.

СКВЕРНОСЛОВИЕ — желание произносить бранные слова. Показатель низкого уровня нравственной культуры личности. Нечестивость.

СКУПОСТЬ — желание удерживать при себе материальные ценности ради владения ими. Похожа, но отличается по цели от бережливости. (Примеры, «Скупой рыцарь» А.С. Пушкина, помещик Плюшкин в романе Н.В. Гоголя «Мертвые души»). Проявление страсти **сребролюбия**.

СЛАВОЛЮБИЕ (честолюбие) — желание прославления себя людьми. Проявление страсти **тщеславия**. Корень — **себялюбие**.

СЛАСТОЛЮБИЕ — характеристика нравственной стороны жизни; поиск всяческого удовольствия как ведущий принцип жизни. Противоположен внутреннему **благочестию**. Примеры проявления — страсти **блуда**, **чревоугодия**.

СМЕХОТВОРСТВО — желание постоянно склонять людей к смеху, находя для этого малейший повод. Источник — невоздержанная жизнь, плохие привычки, **самолюбование**.

СПЕСИВОСТЬ — желание любоваться своими достоинствами (одаренностью, положением и т.п.). **Тщеславие**.





СРЕБРОЛЮБИЕ — желание обладать деньгами и вещами сверх потребностей поддержания жизненного уровня. Может привести к воровству, разбою. Противостоит добродетель **нестяжания**.

СТРАСТНОСТЬ — в светском понимании — появление эмоциональных состояний. В христианском смысле — подверженность действию страстей. «**Страсти** — это пороки, которые уже перешли в навык сердца» (преп. Иоанн Лествичник). Причинами является поврежденность духовного состояния человека. Основа страстей — **себялюбие**. Из него проистекают **сребролюбие, славолубие, сластолюбие**. Их преодоление представляет собой лестницу духовно-нравственного возрастания.

СТРОПТИВОСТЬ — желание оспорить любое обращенное к тебе требование и пожелание. Проявление **самолюбия**.

СУЕТЛИВОСТЬ — желание совершать все дела одновременно, не доводя ни одно из них до конца. В христианском смысле — **многозаботливость**.



ТЕРПИМОСТЬ — желание согласиться с любой, возможно ошибочной, ложной точкой зрения, даже противоречащей нравственным нормам. Паразитирует на христианской потребности прощать, но отличается от нее желанием оправдать зло. Может подделываться под терпение, но отличается от него стремлением оправдать зло внешними обстоятельствами («ложь во спасение»), ложное смирение («А что я могу сделать?»). Приводит к самооправданию и оправданию греха. Происхождение: **гордость** — самолюбие — самомнение — самооправдание — терпимость. Противостояние с помощью **терпения, самообличения, раскаяния**. Терпимость размывает понятия добра и зла, приводя ко вседозволенности, примиряет со злом на разных социальных уровнях, прикрывая содержание современными понятиями, которые в общественном сознании утверждаются в качестве положительных (например, общечеловеческие ценности, экуменизм, права человека, толерантность и т.п.).

ТОРОПЛИВОСТЬ — желание быстрого выполнения дела в ущерб его качеству.

ТОСКА — желание пребывать в состоянии душевной лени и расслабленности, саможаления. В христианском смысле —



страсть **печали**. Нежелание видеть страдание и беды других людей. Связано со страстью **тщеславия**, завышенной самооценкой. Противоположно истинное послушание, память о своих ошибках, стремление помочь и позаботиться о других людях.

ТРУСОСТЬ — желание избежать любых неприятностей любыми телесными и душевными усилиями. Путь развития качества: **гордость** — самолюбие — саможаление — (самозаботливость) — трусость. Компенсируется задиристостью, заносчивостью. Противостоять трусости, не меняя привычного поведения, но резко меняя отношение к себе, можно, противопоставив добродетель **трезвения**, проявляющуюся в качествах осмотрительности, осторожности, умеренности и постепенности, храбрости, самоотверженности, терпения, смирения. Трусость приводит к эмоциональным состояниям пугливости, опасливости, боязливости, возможна подверженность страсти **уныния**.

ТЩЕСЛАВИЕ — желание человеческой похвалы и славы через привлечение к себе внимания людей любыми средствами. Проявляется в театрализации поведения, демонстрации собственных эмоций при полном безразличии к окружающим. Хвастовство. В крайних степенях проявления граничит с истерией, эмоциональной распушенностью. Тщеславие ведет к лукавству, своеволию, лицемерию, лжи, кощунству. Связано с **гордостью**. Противостоит добродетель **смирения**. Средствами борьбы являются самозапрет дел для получения славы, сокрытие от посторонних своих добрых дел для избежания похвалы, избегание дел, отличающих нас от других людей. При разгорании страсти тщеславия использовать самоотчет, **самоосуждение, самоуничтожение**, раскаяние, память о конечности и суетности человеческой славы (память смертная о воздаянии за выставляемые напоказ добродетели).



УБИЙСТВО — сознательное желание лишения человека жизни материальными или иными способами. «*Всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду*» (Евангелие от Матфея, 5 глава, 22 стих). Самоубийство — посягательство на собственную жизнь под воздействием разрушающих душу страстей. Относится к числу смертных грехов, за которые человек должен будет нести ответственность. Нарушение заповеди «не убивай».





УВЛЕКАЕМОСТЬ (увлеченность) — желание безотлагательно отдать время тому, что тебе приятно. В христианском смысле — **страстность**, подверженность действию страстей.

УКЛОНЧИВОСТЬ — желание избежать понимания людьми твоей позиции по отношению к чему-либо. Лукавство.

УНЫНИЕ — желание сожалеть о том, что не будет в жизни таким, каким именно тебе представляется правильным. Происходит от праздности, самооправдания, саможаления и облегчения себе необходимых повседневных обязанностей. Связано с **тщеславием**. Сопутствуют страсти уныния тоска, скука, нерадение, лень, праздность, отчаяние. Причинами являются уединение, чрезмерные духовные труды и подвиги, небрежность, нерадение, забвение жизненных и высших обязанностей (обязанности спасения), суетная смена впечатлений, пустословие, чревоугодие. Противостоит страсти добродетель **трезвения**, проявляющаяся смирением, кротостью, терпением, надеждой и благодарностью за то хорошее, что имеешь. Препятствует унынию признание человеком своей ограниченности и худости. Перечисленные качества активнее всего отвергаются унылым человеком. Маскируется избыточной активностью, рвением, на уровне страсти — приступами немотивированной ярости без учета последствий.

УПРЯМСТВО — желание совершить то, что ты наметил, вопреки обстоятельствам.



ФАНАТИЗМ — желание принудить окружающих принять твое понимание духовных ценностей и следовать этому пониманию, отказ от признания иной точки зрения и действия на этой основе. Забвение заповеди о **любви к ближнему**. Проявляется высокомерием и жестокостью. Действие страсти **гордости**.

ФАРИСЕЙСТВО (лицемерие) — желание любоваться и хвалиться своими добрыми делами при внутреннем состоянии **гордости** и неуважительности к другим людям.

ФОРМАЛИЗМ — желание придать делу присущую добрым делам внешнюю форму, не обращая внимание на побуждения. (Например, оказание помощи и хвастовство этим). **Лицемерие**.



ХАНЖЕСТВО — желание любоваться своими высокими мнимыми качествами; любовь не к правде, а к себе, говорящему правду. Самолюбование, **тщеславие**.

ХВАСТОВСТВО — желание обнаружить перед окружающими свои способности и дела, которые могут вызвать похвалу. Проявление страсти **тщеславия**.

ХИТРОСТЬ — желание достигнуть цели без труда. Способствует коварству, лукавству, связано с ленью и презрительностью.

ХУЛА — желание умалить чьи-либо несомненные достоинства. Оскорбление святыни. Проявление **гордости**.



ЦИНИЗМ — желание бесстыдно любоваться собственным грехом. Духовная поврежденность страстями.



ЧВАНСТВО — желание любоваться своими заслугами. **Тщеславие**.

ЧЕЛОВЕКОНАДЕЯНИЕ — желание надеяться в трудных обстоятельствах только на человеческие силы, отвергая даже понятие Божьей помощи, Промысла. **Неверие**.

ЧЕЛОВЕКОУГОДИЕ — желание угождать людям для получения выгод; потакание слабостям человеческой природы (страстям) в ущерб высшим интересам (исполнение заповедей, дел, социального служения и т.п.); нарушение иерархичности ценностей жизни и подчинение высших низшим. Иерархия ценностей показана в заповедях. Это — любовь к Богу (1-4 заповеди), любовь к ближнему (5-10 заповеди). Любовь к Богу первична, так как Бог — Творец. Любовь к ближнему служит выражением любви к Богу. Любя Бога и ближних, человек обнаруживает и любовь к самому себе, так как истинная любовь к самому себе заключается в исполнении обязанностей к Богу и ближним. Она выражается в заботе о своей душе, очищении ее от страстей, в подчинении тела духу, в ограничении личных потребностей. Таким образом, лю-





бовь к себе человек должен приносить в жертву любви к ближнему. А любовь к себе и ближним – приносить в жертву любви к Богу. Если человек прежде всего будет любить Бога, то он не может не любить и отца, и мать, и детей, и всех своих ближних. Такая любовь будет освящена благодатью. Если же человек будет любить кого-то из ближних без любви к Богу, то такая любовь может быть и преступной (например, для благополучия своего друга человек может лишиться благополучия других людей).

ЧОПОРНОСТЬ – желание любоваться своим благопристойным поведением, противопоставляя его поведению окружающих.

Тщеславие.
ЧРЕВОУГОДИЕ – желание насыщения большим количеством пищи независимо от вкуса и качества; обычай употребления пищи и питья сверх меры, изобретательность и разборчивость к вкусу пищи. Обычай угождать себе. Заземление своей души плотскими пристрастиями, искажение ценностей: то, что должно поддерживать жизнь, становится для чревоугодника главной ценностью и счастьем. Нарушение 2 заповеди «не сотвори себе кумира». Противостоит добродетель **воздержания**.



ШУМЛИВОСТЬ – желание производить избыточно много шума словами, движениями. Связана с дерзостью, распущенностью. Следствие невоспитанности души. Проявление страсти **тщеславия**.



ЭГОИЗМ – желание иметь преимущество, не взирая на возможный вред от этого другим людям. В христианском смысле – **самость, себялюбие**.



ЯРОСТЬ – желание сокрушать беспредельно то, что тебе не по нраву. Высшая степень раздражения. Проявление страсти **гнева** в наивысшей мере. **Умопомрачение. Одержимость.** Противостоит ярости добродетель **кротости**.



ЧАСТЬ 2.

СОТВОРИ БЛАГО

Определение положительных качеств



АККУРАТНОСТЬ – потребность человека содержать в чистоте, порядке вещи и дела; в христианском понимании – хранение чистоты мыслей, чувств от страстей – **трезвение, целомудрие**.



БДИТЕЛЬНОСТЬ – внутренний самоконтроль духовного состояния; в христианском понимании – **трезвение**.

БЕЗГНЕВИЕ – спокойная внутренняя реакция при стрессовых ситуациях; в христианском понимании – при искушениях; страсти **гнева** противостоит добродетель **кротости**.

БЕЗМОЛВИЕ – потребность уклоняться от праздных разговоров. «Безмолвие есть не допытываться до того, что тебя не касается» (Авва Исая).

БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ – спокойное состояние души, предполагающее работу над изменением своего нравственного состояния, а не над изменением окружающих людей. В христианском смысле – **благодушие**.

БЕЗРОПОТНОСТЬ – в христианском смысле – терпеливое принятие событий, основанное на понимании их происхождения, как действия Промысла Божиего. Добродетели **веры, надежды, любви**.

БЕРЕЖЛИВОСТЬ – потребность расходовать время и средства только на то, что полезно для поддержания физического состояния, и в количестве, не превышающем необходимое. В христианском смысле – **нестяжание, умеренность**.





БЕСКОРЫСТИЕ (альтруизм) – потребность не искать личной выгоды. В христианском смысле – проявление **любви к ближнему**.

БЕСПОПЕЧИТЕЛЬНОСТЬ – отказ от многосуетных желаний и действий пытливого ума и праздной любознательности. Проявление христианской **надежды**.

БЕССТРАСТИЕ – преодоление разумом и волей эмоциональных порывов души. В христианском смысле – **очищение сердца от страстей**.

БЕССТРАШИЕ – потребность не рассчитывать выгоду и силы при защите веры, Отечества, чужой жизни даже ценой собственной. В христианском смысле – **жертвенная любовь**.

БЛАГО – добро. В христианской культуре: Бог есть добро.

БЛАГОГОВЕНИЕ – потребность самоумаления в выражении своих чувств и взглядов при соприкосновении с духовным величием и его воплощением. В христианском смысле – **смирение, Богочитание**.

БЛАГОДАРЕНИЕ – потребность и способность признания благодати даров и готовность бескорыстного ответного воздаяния. Отличается по смыслу от слова «отблагодарить» (откупиться). Чувство благодарности препятствует проявлению чувств жадности, лености, уныния. В христианской культуре – благодарение Богу во всех обстоятельствах жизни есть высшее духовное состояние человека. Слова благодарения «Слава Богу за все!» (Святитель Иоанн Златоуст.)

БЛАГОДЕТЕЛЬНЫЙ – делающий добро другим. В христианском смысле – **милосердный**.

БЛАГОДУШИЕ – свободное, мирное состояние души; способность воспринимать все происходящее, как благоразвивающее личностное действие. Доброта души. В христианстве – понятие «**Промысл Божий**». «Всемогущий Господь управляет миром, и все, вершащееся в нем, совершается или по милости Божией, или по попущению Божию» (Преподобный Серафим Вырицкий).

БЛАГОРОДСТВО – наличие в личности черт родства с безусловными и непреходящими ценностями, определяемыми заповедями Божиими; потребность служить этим ценностям. (См. **Благочестие**.) В светской культуре комплекс норм христианской этики определен, как общечеловеческие ценности.



БЛАГОСТЬ – добродушие, потребность и возможность дать людям полезное для них, чем располагаешь (душевное тепло, заботу и т.п.).

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ – желание творить добро, бескорыстная помощь, оказываемая при сокрытии имени человека, ее оказывающего.

БЛАГОЧЕСТИЕ – в понятиях Святой Руси неукоснительное соблюдение правил веры, соединенное с добрым и хорошим поведением, основанное на соблюдении заповедей Божьих; внутренняя потребность благодарения; формы поведения, организованного, как воздаяние почестей Творцу. Православное благочестие может проявляться, как благочестивая жизнь (совершение добрых дел во имя Христа) и как богообщение в подвиге молитвы (созерцательная жизнь). Примером является евангельский образ двух сестер Марфы и Марии. (Евангелие от Луки, 10 глава, 38-42 стихи.) Правила христианского благочестия определены в **заповедях Божьих**.

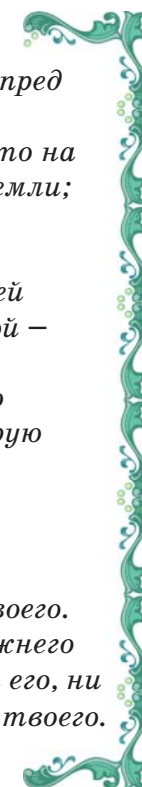
ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ БОЖИИХ ВЕТХОГО ЗАВЕТА

(Библия, книги: Исход, 20 глава, 2-17 стихи;

Второзаконие, 5 глава, 6-21 стихи)



1. *Я Господь, Бог твой...; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.*
2. *Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им...*
3. *Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно...*
4. *Помни день субботный, чтобы святить его; шесть дней работай и делай в них всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему...*
5. *Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.*
6. *Не убивай.*
7. *Не прелюбодействуй.*
8. *Не кради.*
9. *Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.*
10. *Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ничего, что у ближнего твоего.*





ЗАПОВЕДИ БЛАЖЕНСТВА НОВОГО ЗАВЕТА

(Евангелие от Матфея, глава 5, стихи 3-11)

*Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.
Блаженны плачущие, ибо они утешатся.
Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.
Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.
Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.
Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.
Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.
Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.
Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас.*

ДВЕ ГЛАВНЫЕ ЗАПОВЕДИ

(Евангелие от Матфея, глава 22, стихи 37,39)

*Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим,
и всею душою твоею, и всем разумением твоим.*

Возлюби ближнего твоего, как самого себя.

БЛАЖЕННЫЙ ПЛАЧ – христианская добродетель, противостоящая страсти печаль. Знание своих грехов и осуждение их. Надежда на милосердие Божие. Благодарение Богу в скорбях, покорное их перенесение.



ВЕЖЛИВОСТЬ – внутренняя потребность выбирать в общении с людьми корректные, не оскорбительные формы поведения. В христианском понимании – основана на добродетелях **смирения, любви к ближнему, непревозношения**.

ВЕЛИКОДУШИЕ – способность делать добро, другим даже в ущерб собственным интересам.

ВЕРА – отсутствие сомнений в наличии духовных реальностей и высшей из них – Бога как Источника живого. «*Вера есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом*» (Послание апостола Павла к Евреям, 11 глава, 1 стих). «Свидетельство веры в Бога заключается в исполнении заповедей Божиих» (Авва Исайя).

ВЕРНОСТЬ – потребность не отрекаться от принятых обязательств. В традициях Руси сложился благочестивый обычай – **крестное целование**: христиане целовали крест в подтверждение данного обещания (в том числе, при помазании на царствование русскими государями, при принесении присяги). Нарушение крестного целования считалось христианами предательством перед Богом (так как крест является символом страданий и воскресения Христова) и людьми.

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ – потребность отдавать свое время, заботу, материальные средства при необходимости выполнения дел разного характера, включая дела милосердия. Связана с добродетелью **любовь к ближнему**.

ВОЗДАЯНИЕ – потребность видеть в происходящем логику причинно-следственных связей (русская пословица «Что посеешь, то пожнешь»). В христианстве – вера в **Промысл Божий** – благую и разумную волю Бога относительно созданного им мира и человека. Отражена во многих произведениях русской литературы (например, у поэта М.Ю Лермонтова в стихотворении «Бородино о событиях войны 1812 года: «Не будь на то Господня воля, не отдали б Москвы»). Закономерная зависимость проявления последствия действия страсти: в случае непротivления ей – совершение греха, наказание («*Воздаяние грешников узриши*», Псалом Давида 90, стих 8). Например, источником тщес-





лавия является гордость. Проявлением гордости являются зависть, осуждение и др. Взаимосвязь страстей, их развитие, причины и борьба с ними показана в трудах святых отцов христианской Церкви: например, преп. Иоанна Лествичника «Лествица», прп. Аввы Дорофея «Душеполезные поучения» и др.

ВОЗДЕРЖАНИЕ — добродетель, противостоящая страсти чревоугодия. Способность самоограничения материальных потребностей и преодоления состояний душевной поврежденности — страстей; одна из восьми главных добродетелей; удержание себя от излишеств (в желаниях, мыслях, словах, действиях). «Обуздание плоти умеренным и постоянно одинаковым употреблением пищи, от чего начинают ослабевать вообще все страсти, а в особенности самолюбие, которое состоит в бессловесном люблении плоти, жизни и покоя ее». Свт. Игнатий (Брянчанинов).

ВООДУШЕВЛЕННОСТЬ — способность душевной самонастройки при выполнении трудного, но необходимого дела. У христиан — достигается молитвенным обращением человека к Богу за помощью. Сочетается со смирением. Отличается от понятий «увлеченность», «экстаз», «самолюбование», связанных с искажением душевного и духовного состояния, в котором происходит ложное видение самого себя (тщеславие) и окружающего мира, и доведение себя до состояния духовного помрачения — **прелесть**, характеризующегося общением с нечистыми духами.



ГОСТЕПРИИМСТВО (странноприимство) — потребность принять человека в свой дом и оказать ему помощь. Гостеприимство по отношению к любым путникам было особо распространено на Руси. Связано с понятием милосердия. Выполнение евангельской заповеди о любви к ближнему.



ДОБРО — одухотворенная любовь, любящая сила духа (И.А. Ильин), в понятиях Святой Руси — Божественная норма жизни, все то, что получает бытие от Бога — благо, полезно, честно для гражданина и семьянина. Качества доброго человека — прямота, простота, бесхитростность, не скрытность, доброжелательность.



ДОБРОДЕТЕЛЬ — деятельное проявление добра. Добродетельность христианами понимается как выполнение нравственного кодекса — заповедей Божьих по отношению к Богу, окружающим людям, себе. Расположение сердца, ума и воли в соответствии с Божьей волей. Добродетель стяжает мирный настрой души.

ДОБРОДЕЛАНИЕ (благотворение) — желание и делание добра. Условия доброделания — доброжелательность, милосердность, добросердечие, участливость. При общении в духе доброделания раскрываются качества: скромность, деликатность, нежность, отзывчивость, чистосердечность, честность, правдивость.

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ — потребность сделать человеку добро, не ущемляя при этом его свободной воли.

ДОБРОСОВЕСТНОСТЬ — неукоснительное выполнение благих дел под контролем собственной совести.

ДОБРОТА — нравственное качество человека, проявляющееся в деятельной способности делать добро. В христианстве — во Имя Христа, «Христа ради».

ДОБРОТОЛЮБИЕ — потребность сохранять в своих словах и поступках единение с тем, что понимается, как проявление добра.

ДОЛГОТЕРПЕНИЕ — способность не помышлять ничего плохого против любого человека, какие бы отрицательные чувства он не вызывал. Связано с христианскими добродетелями **верой, надеждой и любовью**: верой в лучшие качества каждого и надеждой на возможность их пробуждения. Основано на заповеди о любви к ближнему.

ДОЛЖЕНСТВОВАНИЕ — потребность нести ответственность за совершаемые дела, поступки; способность самопреодоления на пути выполнения нравственного долга. Долг — это налагаемое на человека со стороны его разума требование поступать в соответствии с нравственным законом. В христианстве понятие долга понимается, как Божественное предначертание о человеке и мире. Нравственный закон должного для человека определен в законе Божиим (в заповедях). Связано с понятиями **покаяние** и **крестоношение** — выполнения в своей жизни заповедей; устроение своей жизни, как следования за Христом, показавшего людям Своей Крестной жертвой пример жертвенной любви.





ДОСТОИНСТВО – потребность служить добру. В христианском смысле – направление воли человека на выполнение в своей жизни абсолютных нравственных норм, определенных в заповедях.

ДРУЖЕЛЮБИЕ – потребность разделять сердечную радость с другим человеком, стремление помочь. Проявление **любви к ближнему**. Друг – тот, кого мы особенно, искренно, как самих себя, любим. «Верующие во Христа – то же, что братья – наши, свои, христиане. Как дыхание единого Бога и как происшедшие от одного человека, люди должны естественно жить во взаимной любви и взаимосохранении, и не должны отделяться друг от друга самолюбием, гордостью, злобою, завистью, скупостью, необщительностью нрава, «да будут все едины». «Дружбе учит вся природа. «Посмотри на муравьев, как они дружны; посмотри на пчел, как они дружны, посмотри на стаи голубей, уток, лебедей, воробьев, как они дружны; ...Помысли о несметных стадах некоторых рыб в морях и реках... Подумай, как даже они ревностно охраняют друг друга, помогают друг другу, любят друг друга – и устыдись бессловесных ты, не живущий в любви, убегающий от того, чтобы носить тяготы других» (Святой праведный Иоанн Кронштадтский).

ДУХОВНОСТЬ – высшая деятельность души, устремленной к Бесконечному, к стяжанию Духа Святого, к Богообщению. Духовность является основой православной культуры и сердцевинной христианской антропологии. В христианской антропологии понятие духовного развития человека связано с пониманием им смысла жизни, которая в своих земных пределах должна быть направлена на формирование души через устроение духовного состояния, очищении ее страстей, искаживших Образ Божий в человеке. Духовная жизнь формируется в Богопознании, Богообщении, Богопочитании. Понимается, как преображение, как проявление Образа Божьего в человеке. Охватывает признаки личности как лика, стремящегося к одухотворенному совершенству, посредством духовно-нравственного совершенствования человека в добродетели, святости, в достижении даров Святого Духа. Отличается от западного толкования личности как совокупности социальных ролей (личин). Последовательность духовной гибели: вначале оскудевает вера, умаляется любовь, умирает духовная жизнь. Связано с понятиями бессмертие, вечность.



Отличается от ложной духовности под влиянием действия нечистой силы – бесов. Такое поврежденное духовное состояние называется прелесть, одержимость.



ЖАЛОСТЬ – потребность разделить с человеком тяжесть скорбей. Отличается от потакания и всепрощения страстям человеческим. В христианском смысле – **милосердие**, выполнение заповеди о **любви к ближнему**, неосуждение.

ЖЕРТВЕННОСТЬ – готовность и осуществление на деле служения ближнему, отдачи того, что человеку представляется ценным: материального благосостояния, положения в мире среди других людей, своего личного времени, здоровья и других менее значимых вещей частного порядка (любимое занятие, отдых и т.п.). В христианском смысле – реализация в жизни заповедей о **любви к Богу и ближнему**. Связана с понятиями воздержания как самоограничения и воли, самодисциплины, долга. Примером жертвенной любви является Крестная жертва Иисуса Христа, принесенная за грехи людей.



ЗАБОТЛИВОСТЬ – потребность помогать людям. Связана с уважением, услужливостью; отличается от угодливости. В христианском смысле – **милосердие**, выполнение заповеди **любви к ближнему**.



ИСКРЕННОСТЬ – открытое доброжелательное проявление своих мыслей и чувств по отношению к другим людям.

ИСКУШЕННОСТЬ – способность противостоять неожиданным неприятным событиям. Испытание – внешний повод (соблазн) или внутреннее влечение совершить грех. В христианском понимании Бог допускает искушения как испытание человеку. Каждое выдержанное искушение укрепляет его нравственно и ведет по пути духовного совершенствования. «...Ибо, как Сам Он претер-





пел, быв искушен, то может и искушаемым помочь» (Послание апостола Павла к евреям, 2 глава, 18 стих).

ИСПОВЕДАНИЕ – открытие своего духовного состояния. Может быть в разных значениях: как открытое исповеданием веры, например, во времена гонений на христиан; как способность признавать свои грехи – **исповедь**. Подобно, но не является синонимом, понятию «самокритичность».

ИСПОЛНИТЕЛЬНОСТЬ – потребность в безукоризненном выполнении порученного дела. Не тождественно понятиям «рвение» и «напористость».



КРОТОСТЬ – игнорирование собственных потребностей в пользу чужих. Терпеливое перенесение всего неприятного.

В христианском смысле – добродетель, противостоящая страсти **гнева**. Кротость – спокойное, полное христианской любви состояние духа человека. Проявляется в безгневии, незлобливости, терпении, мирном, добром сердце, прощении, любви, неосуждении. Примером является кротость Господа Иисуса Христа.



ЛАСКОВОСТЬ – способность доброго утешения человека и разделения его забот. В христианском смысле – **милостивость, милость**. Милость – одно из важнейших понятий христианской культуры, так как милость есть проявление **любви Божией**. Бог милующий. Отсюда – молитвенное обращение человека к Богу: «Господи, помилуй!» Понятие «милостивый» присутствует и в характеристиках нравственного облика святых как отражение в них Божественной любви (например, святого Николая Чудотворца на Руси называли Никола милостивый).

ЛЮБОВЬ – высшая христианская добродетель, потребность единства, единокровия через самоотдачу. «...Бог есть любовь» (1 послание апостола Иоанна Богослова, 4 глава, 8 стих). Поэтому человек, как сотворенный по образу Божьему, есть носитель Божественной любви. Свойства любви определены святым апостолом Павлом: «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не



завидует, любовь не превозносится, не гордится. Не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла. Не радуется неправде, а сорадуется истине. Все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает» (1 послание апостола Павла к Коринфянам, 13 глава). Любовь проявляется в долготерпении, милосердии, отсутствии зависти, превозношения, гордости, раздражения (бесчинства), тщеславия, злоумышленности, в вере, надежде. Таким образом, как нравственная характеристика человека, любовь есть совокупность совершенства – идеальным образом воспитанного человечества. Если человек проявляет указанные качества любви по отношению к другим людям, то такое проявление любви, по словам Евангелия, «назидает», то есть учит чувством и чувствованию, отношению к другим через состояние собственной души. Человек должен заботиться, прежде всего, не о том, какие качества он хочет видеть в ближних, но о том, как проявить эти качества в своей душе по отношению к людям. По словам свт. Игнатия (Брянчанинова), это «видение в ближних образа Божия..., любовь к ближним братская, чистая, ко всем равная, радостная, беспристрастная, пламенеющая одинаково к друзьям и врагам». «Любовь свидетельствуется неосуждением ближних» (Авва Исайя). Повеление христианам: «Облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства» (Послание апостола Павла к Колоссянам, 3 глава, 14 стих).

ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ – потребность в приобретении знаний. Отлично от понятия «любопытство».

ЛЮБОМУДРИЕ – потребность в приобретении мудрости, основанной на любви. В христианском смысле – подвижничество, благочестивая жизнь.



МИЛОСЕРДИЕ – милость, потребность делать добро, совершать поступки, связанные с состраданием, сочувствием, оказанием помощи в самых разных ее формах; воззрения, основанные на евангельской заповеди любви к ближнему и помощи ему, бескорыстной отдачи просящему больше, чем он просит. В 5 заповеди блаженства указываются дела милости. Дела милости материальные: голодного накормить, жаждущего напоить, имеющего недостаток в одежде одеть, находящегося в заключении навес-



тить, больного посетить, странника принять, умершего бедняка похоронить. Дела милости духовные: словом и делом обратить грешника на путь спасения, незнающего научить истине, подать совет ближнему в затруднении, утешить печального, не воздавать злом за зло, прощать обиды, молиться за всех.

МИРНОСТЬ – потребность спокойного, терпимого, прощающего отношения к людям; спокойное, тихое состояние души. В Евангелии обращение Христа к ученикам «*Мир Мой даю вам*» (Евангелие от Иоанна, 14 глава, 27 стих). 7 заповедь блаженства говорит о миротворцах. **Миротворцами** называются те люди, которые сами стараются жить со всеми в мире и согласии и других людей, враждующих между собой, стараются примирить.

МОЛЧАЛИВОСТЬ – умение и потребность вести разговор в мере и времени, необходимой слушателю и по его просьбе. В христианской культуре – добродетель **воздержания**, проявляющаяся в способности преодоления негативных душевных состояний: многословности (многоглаголанья), прекословия (постоянного возражения), дерзости (непочтительного поведения и словесного выражения своих чувств и мыслей), навязчивости своих душевных состояний собеседнику, крикливости, стремления громким смехом и голосом привлечь к себе внимание и т.п.

МУДРОСТЬ – способность беспристрастного рассуждения о предметах физических и духовных. Этапы приобретения духовной мудрости (по учению святых отцов христианской Церкви): воздержание – страх Божий – вера – терпение – надежда – бесстрастие – любовь – познание – богословие. Христиане видели проявление мудрости в почитании Бога, в послушании Его заповедям. А ее источник – в Премудром Боге. Такое понимание термина отразили и произведения христианской культуры (например, в стихотворении русского поэта 19 века А.В. Кольцова: «...Мир прекрасен... Все, что есть, – все это Божье, И премудрость наша – Божья!»).

МУЖЕСТВО – в общечеловеческом смысле – потребность принять на себя ответственность за выполнение обязанностей, превышающих человеческие силы. В христианском смысле – требуется в преодолении скорбей, борьбе со страстью **уныния**. В борьбе с ней требуется **терпение**, **разум духовный** и, наконец, **смирение**.



Проявление добродетели **воздержания** (например, в соблюдении меры поста).

МУЧЕНИЧЕСТВО – высшая степень жертвенной самоотдачи ради высокой цели. В христианском смысле – претерпение мучений, страданий за христианскую веру. О подвиге мученичества говорится в 9 заповеди блаженства. Мученичество – это терпеливое перенесение поношений, гонений, злословия, клеветы, издевательства, бедствий и даже смерти за Христа. Мужество христианских мучеников отличается от фанатизма, от вызванной отчаянием бесчувственности, напускного равнодушия. Основано на христианских добродетелях **веры** в Бога, **надежды** на Него, **любви** к Богу и ближним. Мученичество есть проявление верности Богу.



НАДЕЖДА – потребность самоотверженного обращения к Источнику благ – Богу и терпеливого их ожидания. Взаимосвязана с добродетелями веры и любви. Так как вера есть уверенность в «невидимом», то есть в том, что существует Творец мира и что совершено Искупление человеческого рода Сыном Божиим Иисусом Христом, то надежда есть уверенность в «желаемом и ожидаемом», то есть в том, что цель творения мира и искупления человека будет достигнута. А цель творения и Искупления есть совершенство всего и соответствующее совершенству счастье. Поэтому для христиан смысл надежды заключается в счастье собственной личности и счастье всех других людей и всего мира. Счастье же заключается в освобождении от греха и смерти, беспрепятственное раскрытие всех сил человека и полное соединение человека с Богом. Таким образом, предметом христианской надежды является будущая жизнь. Христианская надежда проявляется в решимости нести приключения в земной жизни страдания – крест (крестоношение), преданности воле Божьей (понимание того, что Бог заботится о человеке). Христианская надежда невозможна без **терпения**.

НАДЕЖНОСТЬ – потребность точного и честного выполнения возложенных обязанностей.

НЕГОДОВАНИЕ – потребность безусловного признания негодности любых планов, высказываний и поступков, в основе кото-



рых лежат порочные мотивы. От гнева отличается направленностью не на личность человека, а на его высказывания и поступки. В христианском смысле – качество **самоукорения**.

НЕОСУЖДЕНИЕ – способность считать собственные недостатки хуже чужих. «*Не судите да не судимы будете*» (Евангелие от Матфея, 7 глава, 1 стих).

НЕСТЯЖАТЕЛЬНОСТЬ – преобладание духовно-нравственных мотивов поведения над материальными; отсутствие накопительства, жадности, скупости, отрицание несправедливого богатства. Ограничение своих потребностей. Умеренность в проявлении желаний. Удовлетворение себя одним необходимым. Добродетель нестяжания противостоит страсти сребролюбия.

НИЩЕЛЮБИЕ – способность считать данным во временное пользование и требующее отчета в использовании все, видимо тебе принадлежащее (имущество, здоровье, способности). Несовместимо со злобой сердца. Связано с понятием «**нестяжание**».



ОБЛИЧЕНИЕ – потребность предать гласности скрываемый отрицательный мотив поведения человека, если это может принести ему пользу. Несовместимо с осуждением, самооправданием. Направлено не против человека, а против порочных качеств и основанных на них поступков.

ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ – потребность разделения с людьми их радостей и трудностей. В христианском смысле – **соборность** – единение верующих людей.

ОБЯЗАТЕЛЬНОСТЬ – потребность прилагать все силы для выполнения своих обязанностей. В христианском смысле – необходимость следовать во всех случаях своей жизни заповедям Божиим. Связано с понятием нравственного закона, долга.

ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ – способность предварительного выявления благоприятных условий успешного выполнения дела. В христианском смысле – связано с добродетелью **трезвения** и основана на знании заповедей Божиих.

ОСТОРОЖНОСТЬ – потребность внимательного отношения к окружающему в связи с ограниченностью человеческих возмож-

смирение
кротость



ностей. В понятиях христианской аскетики является проявлением добродетели **трезвения** и **целомудрия**. Невозможна без христианской добродетели **терпения**. Не тождественна пугливости и трусости.

ОТВАГА – потребность не считаться со значимостью собственного здоровья ради служения людям. Для христианина – служения людям во имя Бога. Связано с понятием **жертвенная любовь**.

ОТВАЖНОСТЬ – способность совершить опасный, но нужный для других поступок. В христианском смысле – мотив поступка определяется как, **служение Богу и ближнему**.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – способность смело держать ответ за выполненное, мужественно и добровольно принимать наказание за неверно выполненное. Результатом безответственного отношения является низкогокачественная работа, приводящая к порче материала. Для христианина ответственность проявляется в реализации в своей жизни заповедей, в нравственном выборе добра, почитании родителей, любви к Богу и ближним.

ОТКРОВЕННОСТЬ – потребность открытого высказывания своего мнения. Не совпадает с задиристостью, задорностью, запальчивостью. В христианском смысле – связана с **Таинством покаяния** и **исповедью**. Исповедь заключается в том, что человек перед Богом в присутствии священника исповедует (называет) свои грехи, сожалеет о недостойном поступке, мыслях, чувствах.



ПАТРИОТИЗМ – любовь к Родине; потребность разделить своими действиями ее интересы, язык, культуру, традиции, быт и нравы. Патриотизм опирается на строгую иерархию духовных ценностей и личное осознание духовного самоопределения.

ПОДАЯНИЕ (милостыня) – потребность оказывать помощь каждому просящему без укоризненных замечаний в его адрес и условий. «*Просящему – дай*» (Евангелие от Матфея, 5 глава, 42 стих).

ПОДВИЖНИЧЕСТВО – потребность бескорыстного смиренного служения Богу, людям во имя высокой идеи при полном игно-





рировании собственных интересов. Отличается от фанатизма отсутствием агрессивной напористости.

ПОКАЯНИЕ – способность видения своих грехов и деятельное желание исправления.

ПОКОРНОСТЬ – способность терпеливого перенесения укоров людей или неблагоприятных обстоятельств; способность принимать события, как действие Промысла Божьего.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ – потребность не совершать противоречащего намерениям. В христианском смысле – знание заповедей требует от христиан их выполнения в повседневной жизни. В духовной жизни предполагает постепенность в приобретении добродетелей: смирение – кротость – терпение и т.д.

ПОСЛУШАНИЕ – добровольное выполнения требований. Для христианина, – прежде всего – заповедей Божьих. Разница между светским и церковным пониманием: в церковном – это не просто подчинение, но подчинение, исполненное верою человека, послушание по любви. При выполнении недостойных дел речь пойдет о соучастии, принуждении, обмане, но не о послушании.

ПОСТЕПЕННОСТЬ – постепенное возрастание (восхождение) в приобретении положительных качеств личности. В христианской культуре есть понятие «лествица» – лестница духовного возрастания. В книге святого Иоанна Лествичника описаны 32 ступеньки лестницы духовного роста человека. Смысл заключается в очищении души от страстей и приобретении добродетелей. В заповедях блаженства указана взаимосвязь добродетелей: смирение – покаяние (плач о своих грехах) – кротость – милосердие – миротворение – терпение (гонений за веру, твердость, мужество).

ПОСТОЯНСТВО – потребность не менять свои взгляды и намерения в зависимости от внешних обстоятельств. Близко к верности. Не совпадает с упрямством, самонадеянностью, педантизмом.

ПОЧТИТЕЛЬНОСТЬ – потребность оказывать человеку уважение независимо от его имущественного и служебного положения. Для христианина – как носящему образ Божий. **Любовь к ближним.**

ПРАВДОЛЮБИЕ (правдивость) – построение своей жизни на основе Истины, которая для христиан заключается во Христе, Его Евангелии: «*Я есть путь, и истина, и жизнь*» (Евангелие от



Иоанна, 14 глава, 6 стих). Различение добра и зла на основе заповедей. Победа совести в человеке. Потребность в своих действиях руководствоваться указанием совести. Основано на признании своих недостатков. Противоположность лжи, лукавству, лицемерию.

ПРАВЕДНОСТЬ – потребность устроения личной жизни на основе заповедей; открытое и стойкое исповедание требований совести и веры словами и делами. Противоположно понятию бесчестие. Основанием качества является **страх Божий**. В светском понимании используется, как обозначение высокой степени нравственного совершенства.

ПРЕДАННОСТЬ – потребность не предавать человека, дело. Верность. В христианском смысле – следование **воле Божией**.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНОСТЬ – потребность помочь человеку, если он нуждается в этом, прежде, чем он тебя попросит. Не тождественно понятиям «подобострастие» и «угодливость». В христианском смысле – стремление послужить ближнему.

ПРИВЕТЛИВОСТЬ – потребность не обидеть человека. Доброжелательность. В христианском смысле – проявление **любви к ближнему**.

ПРИЛЕЖАНИЕ – способность выполнения повседневных дел без выискивания более интересных занятий. Выполнение заповеди Божией о трудолюбии.

ПРОСТОТА – неискушенная доверчивость, потребность не приукрашивать свои мысли, чувства и действия. Проявление евангельской любви к людям.

ПРЯМОТА – способность высказывать свои взгляды без их подстраивания под точку зрения собеседника. Не означает грубость.



РАДОСТЬ – состояние положительного душевного подъема; потребность оптимистичного, терпимого настроения в общении с окружающими. В христианском понимании – духовное состояние мира душевного, единения во Христе. В 9 заповеди блаженства говорится о людях, которые мужественно претерпевают гонения за веру – о христианских мучениках. Им обещана радость в жиз-





ни будущей – христианская радость. «*Радуйтесь и веселитесь, так как велика ваша награда на небесах*». Мученики христианские радовались среди величайших страданий, как о том свидетельствуют сохранившиеся достоверные описания их жизни. Такое духовное состояние называется **радостью о Господе**.

РАСКАЯНИЕ – потребность исправить свои отрицательные качества, сожаление о грехах, борьба со страстями. **Покаяние**.

РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ – потребность совершения действия после проверки их полезности рассуждением. Рассуждение показывает время, начало, дело, состояние человека, крепость, разум, возраст, силу тела, произволение, усердие, воспитание, веру, нрав, место, намерение Божие и т.п. Многие христиане, знающие заповеди Божии, лишь кажутся идущими вперед, но не достигают цели, так как идут без рассуждения. Рассуждение учит избегать крайностей. Рассуждение рождается от **смирения**. Способность рассуждения свидетельствует о наличии добродетели **трезвения**, которая противостоит страсти уныния.

РЕВНОСТЬ – потребность использовать малейшие возможности для исполнения положительных действий в соответствии с требованиями нравственного закона. **Ревность о Боге**. Противостоит страсти **печаль**.

РЕШИТЕЛЬНОСТЬ – потребность следовать принятому решению.



САМООБЛАДАНИЕ – способность сохранять власть над своими мыслями, желаниями и действиями. В христианском смысле – проявление добродетели **трезвения**. Противоположно распушенности, увлекаемости.

САМООГРАНИЧЕНИЕ – уменьшение своих притязаний и зависимости от внешних благ. В христианском смысле – пост.

САМООТВЕРЖЕННОСТЬ (самоотречение, самопожертвование) – потребность отказываться от личных удобств ради пользы других людей. В христианском смысле – проявление жертвенной любви к ближнему.



САМОПОЗНАНИЕ – способность видеть собственные недостатки (страсти, грехи) и противопоставлять им требуемые положительные качества – добродетели.

САМОУКОРЕНИЕ – потребность искать в себе причины огорчительных внешних событий и внутренних состояний.

САМОУНИЧИЖЕНИЕ – способность признавать себя худшим, чем другие, не по наличию или отсутствию способностей, но по тому, как ты ими распоряжаешься. В христианском смысле – сознание своего несовершенства в деле исполнения всех заповедей. Противостоит страсти тщеславия.

СВОБОДОЛЮБИЕ – потребность самостоятельного выбора. В христианском понимании свобода есть духовное свойство человека, которым он был наделен Богом. Свобода проявляется, прежде всего, в свободном выборе им добра или зла. «Человек почтен разумом, украшен способностью выбора, сияет свободой воли, имеет рассудок, не рабствующий желаниям, и имеет господствующее положение. Ногами человек касается земли, а лицом обращен к небесному своду» (Василий Селевкийский). Свобода человека таинственным образом связана с волей Божией. Воля Божия – это то, чего Бог требует от людей, и таинственное внутреннее воздействие, которым Бог помогает человеку совершить то, что он должен совершить. Воля Божия открыта человеку в Его заповедях. Но человеку оставлена свобода нравственного выбора. Примером соотношения воли Божией и свободы человеческой является молитва Господа Иисуса Христа в Гефсиманском саду: «*Отче! все возможно Тебе; пронеси чашу сию мимо Меня; но не чего Я хочу, а чего Ты*» (Евангелие от Марка, 14 глава, 36 стих).

В понятиях Святой Руси – исторически зафиксированное стремление жить полноценной национальной жизнью. Главным условием свободы была соборность – свободное единение в любви к Богу, к общим духовным идеалам. Свобода претворялась через любовь к ближним. Всякий иной путь ведет к своеволию и выпадению из национальной жизни. Понятие неограниченной свободы оценивалось отрицательно.

СЕРДЕЧНОСТЬ – потребность доброго и сочувственного отношения к людям. **Милосердие**.





СЕРЬЕЗНОСТЬ – неприятие легкого восприятия жизни, обусловленное пониманием значимости в жизни даже незначительных событий, **вера в промысел Божие**.

СКОРБНОСТЬ – потребность нести труд переживания своих скорбей без поиска возможностей от их уклонения. По учению святых отцов, Бог попускает скорби для того, чтобы дать человеку возможность в борьбе очистить душу от страстей и приобрести мужество, терпение, разум духовный, добродетель смирения.

СКРОМНОСТЬ – потребность не привлекать к себе внимание. Не тождественна застенчивости, робости.

СМИРЕНИЕ – потребность относиться мирно, без враждебности к любому человеку и любым обстоятельствам. Отличается от терпимости, робости, потакания, попустительства, либерализма. Обязывает человека использовать душевные и физические силы для защиты Родины, обижаемых, сожалея о врагах, но не щадя зло. Способность признать духовную поврежденность человеческой природы, но противодействие отрицательным личным качествам (грехам). Способы приобретения смирения: благодарение Бога за посылаемые смиряющие обстоятельства, как спасительные; постоянная память о поведении и поступках, изменить которые собственными усилиями уже невозможно. Нравственный рост человека выражается в проявлении качеств сожаления о грехах, самоукорения. Сожаление человека о том, что он недостаточно хорош, отличается от сожаления о своем недостатке. Первое состояние характеризует наличие гордыни, второе – смирения. Развитие в себе смирения есть лечение души, потому что оно устраняет первопричину ее заболеваний – самолюбие, гордость, тщеславие, вообще все те страсти, которые связаны с превеличением значения своего «я» (Н.О. Лосский).

Смирение или смиреномудрие есть одна из главных добродетелей. Противоположна **тщеславию**, источником которого является **гордость**. От гордости, как рассказывается в Священном Писании, произошло все зло в мире. Первый из ангелов, возгордившись, стал дьяволом, первые люди согрешили, потомки их ссорятся и враждуют между собой из-за гордости. «Начало греха – гордыня» (Книга премудрости Иисуса, сына Сирахова, 1 глава, 15 стих). Без смирения невозможна никакая христианская добродетель. Смирение дает возможность человеку правиль-



но оценивать свои достоинства и недостатки. В 1 заповеди блаженства указывается, что смиренным («нищим духом»), которые осознают, что и жизнь, и способности, и все блага есть дар Творца, будет дано Царство Небесное – вечная блаженная жизнь с Богом.

«Смирение есть соль добродетелей. Как соль придает пище вкус, так смирение сообщает добродетелям совершенство... Без смирения добродетель быстро разлагается гордостью, тщеславием, нетерпеливостью и погибает» (Святитель Филарет Московский).

СМИРЕННОМУДРИЕ – душевная мудрость, порождаемая смирением. «Смиреномудрый видит себя ничтожною пылинкою среди громадного мироздания, среди времен, поколений и событий человеческих, протекших и грядущих. Ум и сердце смиреномудрого способны принять Божественное христианское учение и непрестанно преуспевать в христианских добродетелях; ум и сердце смиреномудрого видят и ощущают падение природы человеческой и потому способны признать и принять Искупителя. Смиреномудрие не видит достоинств в падшей природе человеческой; оно созерцает человечество как превосходное создание Божие, но вместе созерцает и грех, проникший во все существо человека, отравивший это существо; смиреномудрие, признавая величие создания Божия, признает вместе и безобразие создания, искаженного грехом; оно постоянно сетует об этом бедствии. Оно смотрит на землю, как на страну своего изгнания, стремится покаянием возвратить себе Небо, утраченное самомнением». Святитель Игнатий (Брянчанинов).

СОБРАННОСТЬ – способность удерживать в нерассеянном состоянии три силы души: волевую (желательную), умственную (мыслительную), эмоциональную (раздражительную). В христианском смысле – проявление добродетелей **трезвения, целомудрия**.

СОВЕСТЬ – духовное свойство, Богом данный (врожденный) личный внутренний критерий нравственной самооценки; внутреннее чувство, побуждающее человека к добру и отвращающее от зла. По словам святых отцов – голос Божий в человеке.

СОВЕСТЛИВОСТЬ – потребность не отвергать внутреннее осуждение своих недостойных дел. Не допускает доказательства своей невиновности в случаях ошибочного осуждения другими людьми за несовершенные тобой поступки.





СОКРУШЕНИЕ – потребность исправления личных недостатков, сожаление о своих грехах.

СОСТРАДАНИЕ (сочувствие) – потребность разделить с человеком душевный и телесный труд перенесения невзгод (скорбей). Сопереживание. Не тождественно саможалению. **Любовь к ближнему.**

СПРАВЕДЛИВОСТЬ – потребность получать или назначать воздаяние не по пристрастию или неприязни, а по мотивам дел. Отличается от справедливости как душевного свойства. В христианском смысле – справедливость человеческая и Божественная – понятия нетождественные. Первое основывается на нормах права, регулируемого государственными законодательными документами (например, Конституцией, уголовным кодексом). Второе связано с действием Промысла Божиего – благой воли Бога о мире и человеке. А так же – с понятием нравственного закона, который, по словам святых отцов, вне желания человека написан в его сердце и проявляется действием совести, требующей ответственного отношения к жизни, выполнения обязанностей, долга. Связано с понятием «воздаяние» (вознаграждение). В религиозной культуре наградой человеку служит сознание исполненного перед Богом долга, определяемого для всех жизненных ситуаций заповедями. По словам евангелиста Луки, основным принципом христианского отношения к справедливому желанию наград за что-либо является отказ от стремления к земным благам, так как Христос не обещал своим последователям земного счастья, но предсказывал, что Его учеников ожидают скорби, и что путь, ведущий в вечную жизнь, встречает много препятствий. Однако верность в следовании Христу и осуществление в жизни нравственных начал добра и правды ведут человека к принятию Божественной благодати. Пребывание с Богом (в благодати) является источником радости для человека и справедливым воздаянием за выполнение нравственного закона, определенного Богом человеку. Временное наказание за грех является более очевидной формой воздаяния во временной человеческой жизни.

СТАРАТЕЛЬНОСТЬ – потребность добросовестного выполнения дела. В христианском смысле – связана с понятием **ответственности**, как уважения нравственного закона жизни человека, определенного в заповедях.



СТОЙКОСТЬ – потребность не изменять своего мнения при возможных негативных для личного благополучия последствиях. Связано с понятием мужество. В 9 заповеди определены направления его проявления в жизни человека, прежде всего, мужество в исповедании веры. Примером является мужество христианских мучеников и **подвиг мученичества**.

СТРОГОСТЬ – потребность требовать добросовестного выполнения подчиненными тебе людьми своих обязанностей.

СТЫДЛИВОСТЬ (стыд) – врожденная способность испытывать душевное беспокойство в ситуациях (развлечения, чтение литературы соответствующего характера и т.п.), провоцирующих проявление любопытства и сопереживания явлениям с отрицательным нравственным содержанием. Показатель цельности личности. Не тождественно ханжеству. Стыд есть проявление действия совести – нравственного чувства в душе человека.

СУРОВОСТЬ – потребность честной оценки недостатков подчиненных или просящих об этом людей. Не означает критики самого человека, но его поведения. Не тождественно фанатизму.

СЧАСТЬЕ – состояние внутренней гармонии, равновесия, покоя. В христианстве понятие счастье тождественно понятию блаженство. Иисусом Христом даны ученикам 9 заповедей блаженства – счастливой жизни человека с Богом. В них наивысшее счастье (блаженство) определяется как состояние праведности, чистоты, рождаемой близостью к Богу. Для исполнения заповедей блаженства необходимо общение с Богом – молитва, борьба со своими греховными наклонностями – пост, **воздержание**.

ТАКТИЧНОСТЬ – потребность не огорчить своими словами и действиями другого человека. Не смешивать с человекоугодием.



ТЕРПЕНИЕ – потребность принимать себя, близких и окружающее беспристрастно. В христианском смысле терпение есть проявление добродетели **любви**. По словам апостола Павла, «*любовь долготерпит*» (1 послание к Коринфянам).





ТИХОСТЬ – потребность не привлекать к себе внимание многословием, громкостью речи, шумной манерой поведения. В христианском смысле – мир души, следствие действия благодати Божией.

ТОВАРИЩЕСТВО – потребность коллективного действований. (Сравни с христианским понятием «соборность»).

ТРЕЗВЕНИЕ – тщательное наблюдение за своими словами, мыслями и чувствами для того, чтобы не допускать проявления страстей. Хранение себя от многого сна и изнеженности, празднословия, острословия.

ТРУДОЛЮБИЕ – потребность постоянно трудиться, вне зависимости от результатов труда. В христианском смысле – выполнение повеления Бога: *«И взял Господь Бог человека, (которого создал), и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его»* (Бытие, 2 глава, 15 стих). «Возделывать и хранить» – это многогранная заповедь о послушании и трудолюбии, исполняя которую, человек должен был духовно возрастать. В повседневной жизни нравственное качество трудолюбия связано с развитием воли, мужеством, настойчивостью и другими положительными личностными качествами.

ТЩАТЕЛЬНОСТЬ – потребность внимательной проверки результатов своей работы. **Ответственность.**



УВАЖИТЕЛЬНОСТЬ – потребность признавать важность, значимость человеческой личности и ее роли в окружающем мире. В христианстве обусловлено признанием того, что человек сотворен по образу Божию.

УМЕРЕННОСТЬ – потребность соразмерять свои возможности с потребностями мерой необходимого, а не желаемого. В христианской культуре – добродетель **нестяжания**.

УСЕРДИЕ – потребность служить делу от «всего сердца» на благо высокой цели. В христианстве – во исполнение заповедей.

УСЛУЖЛИВОСТЬ – потребность помогать людям в мельчайших повседневных ситуациях, не дожидаясь их просьбы. Не тождественна угодничеству, подхалимству.

смирение
кротость



УСТУПЧИВОСТЬ – готовность отказаться от личных выгод и удобств в пользу другого человека. Не тождественно податливости. Добродетели **кротости, смирения**.

УЧЕНИЧЕСТВО – потребность постоянного самосовершенствования.

УЧИТЕЛЬСТВО – способность созидającego (воспитывающего, развивающего, обучающего) личность другого человека общения. В христианском смысле – связано с понятиями «просвещение» и «служение». Учителем (педагогом, детоводителем) христианская культура называет Господа Иисуса Христа. «Свет Христов просвещает всех» (Литургия Преждеосвященных Даров).



ХРАБРОСТЬ – способность поставить себя в опасную ситуацию ради блага других людей, защиты Отечества. В христианской культуре – понятие связано с понятиями «любовь к ближнему», «жертвенная любовь», «служение».



ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ – потребность следовать определенной благой цели, которая признается главной, подчиняя ей всю свою деятельность. Для христиан – выполнение заповедей.

ЦЕЛОМУДРИЕ – чистота, воздержание; способность следовать беспристрастному рассуждению (мудрости) ума о должном внешнем поведении и внутреннем при этом расположении. Гармоничное единство не разрушенной духовной, душевной и физической природы человека. Заключается не только в воздержании от интимных отношений, но и в изменении всего образа жизни. Предполагает девственность и чистоту нравов. По словам святителя Василия Великого, можно и словом сблудить, и оком прелюбодействовать, и слухом оскверниться, и в сердце принять нечистоту, и неумеренностью в пище и питии преступить законы целомудрия. Физическая нечистота есть следствие нечистоты





души: развращенной воли человека и невнимания его к своим мыслям (помыслам). При целомудрии воли естественные инстинкты человеческого тела не могут принести вреда. Традиционно на Руси целомудрие считалось нравственным достоинством молодых людей и обязательным состоянием до вступления в брак. Как высшая степень чистоты сохранение целомудрия в течение всей жизни доступно лишь духовно развитым людям и не является нормой жизни для каждого. «*Кто может вместить, да вместит*» (Евангелие от Матфея, 19 глава, 12 стих). Для обычного человека целомудрие проявляется добродетелью **воздержания** и ограничения сластолюбивых желаний. Связано с понятиями стыдливость, стыд, совесть. Противоположными являются понятия раскованность, контактность, игривость, воодушевленность. Добродетель целомудрия противостоит страсти блуда. «Начало целомудрия – ум, не колеблющийся от блудных помыслов и мечтаний; совершенство целомудрия – чистота, зрящая Бога» (Свт. Игнатий (Брянчанинов)).



ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ – любовь ко всем людям и потребность служения им. Не тождественно понятию «человекоугодие», искажающего иерархию устроения отношений в мире, где на первом месте заповедями определена любовь к Богу, затем – любовь к людям. «*Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем...*» (Евангелие от Матфея, 22 глава, 37 стих).

ЧЕСТНОСТЬ – потребность мыслями, словами и делами не унижать высокой чести, которая оказана человеку: созданию его по Образу и подобию Творца и дарованию возможности служить добру; потребность открытого высказывания своих взглядов.

ЧЕСТЬ – достоинство человека, его право уважать себя перед лицом Божиим и право быть уважаемым духовно зрячими людьми. (И.А.Ильин). Проявлением нарушения честности, как принципа отношения человека к человеку, является лукавство, лицемерие, зависть, высокомерие, клевета, осуждение. (См. – **крестное целование**.) Источник указанных качеств – страсти гордости, тщеславия.



ЧИСТОТА – способность бескомпромиссной оценки явлений нравственного характера на основе критерия совести. Связано с понятием «**целомудрие**».

ЧУТКОСТЬ – способность замечать малейшие эмоциональные (душевные) состояния окружающих. (См. **Сострадание**).



ЩЕДРОСТЬ – потребность материальной поддержки других людей в размерах, превышающих минимальный уровень. В христианском смысле – опирается на требование Евангелия. «Сказал Господь: «*Просящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся*» (Евангелие от Матфея, 5 глава, 42 стих); «*И кто захочет судиться с тобой и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду; и кто принудит тебя идти с ним одно пополю, иди с ним два*» (Евангелие от Матфея, 5 глава, 40-41 стихи).

Милостыня нуждающимся – обязанность христианина: «*Ибо нищие всегда будут среди земли (твоей); потому Я и повелеваю тебе: отвержай руку твою брату твоему, бедному твоему и нищему твоему на земле твоей*» (Библия, Второзаконие, 15 глава, 11 стих).





Святитель Иоасаф Белгородский

СРАЖЕНИЕ СЕМИ ДОБРОДЕТЕЛЕЙ С СЕМЬЮ ГРЕХАМИ

(Отрывок)

Человек — пришелец в мир временный и странный,
Проходил и вдаль и вширь все земные страны.
И на жизненных путях лютых и суровых
Вдруг напал отряд врагов, вмиг убить готовых...



Что ж, — решил спокойно, — **добродетели**
возьму в помощь
И достойно под защитой крепкой их
мужественно встану...
Против смертных **семь грехов** начал он сражаться.
С ними бой тот был суров и пришлось тем сдаться.

Стих сей о борьбе страстей создан не напрасно:
Происходит и в тебе этот бой всечасно.
Добродетелей к себе в помощь призывая,
Бейся в яростной борьбе, стой, не унывая!



Если **Гордость** нападет, погаси горенье,
Знай, тебя победа ждёт, лишь призвав **Смиренье**.
Если **Зависть**, вдруг напав, помыслы смущает,
Милостыня — добрый нрав, бурю укрощает.
Лишь в одежде **Чистоты** будет путь удобным.
С нею — ангелам святым станешь ты подобным.



Если **Ненависть** разит к ближнему и к Богу
Ей оружием пригрози, взяв **Любовь** в подмогу.
Всем сильна, всегда права, тьму преград стирает.
Злость пред нею, как трава, в пламени сгорает.
Коль **Обжорство** вдруг тебя сильно одолело —
Пост спасительный любя, бейся с плотью смело.

Если **Гнев** огонь в крови люто разжигает,
Сразу **Кротость** призови: все превозмогает.
Знай всегда, что мерзкий грех душу загрязняет,
Добродетель моет всех, ярко убеляет.

Поученье завершив, радостью пылаю
И тебе от всей души вечных благ желаю!

1737 год

Святитель Иоасаф Белгородский





Святой апостол Павел. Икона Андрея Рублева

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится. Не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла. Не радуется неправде, а сорадуется истине. Все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает.

Первое послание апостола Павла к Коринфянам, 13 глава.



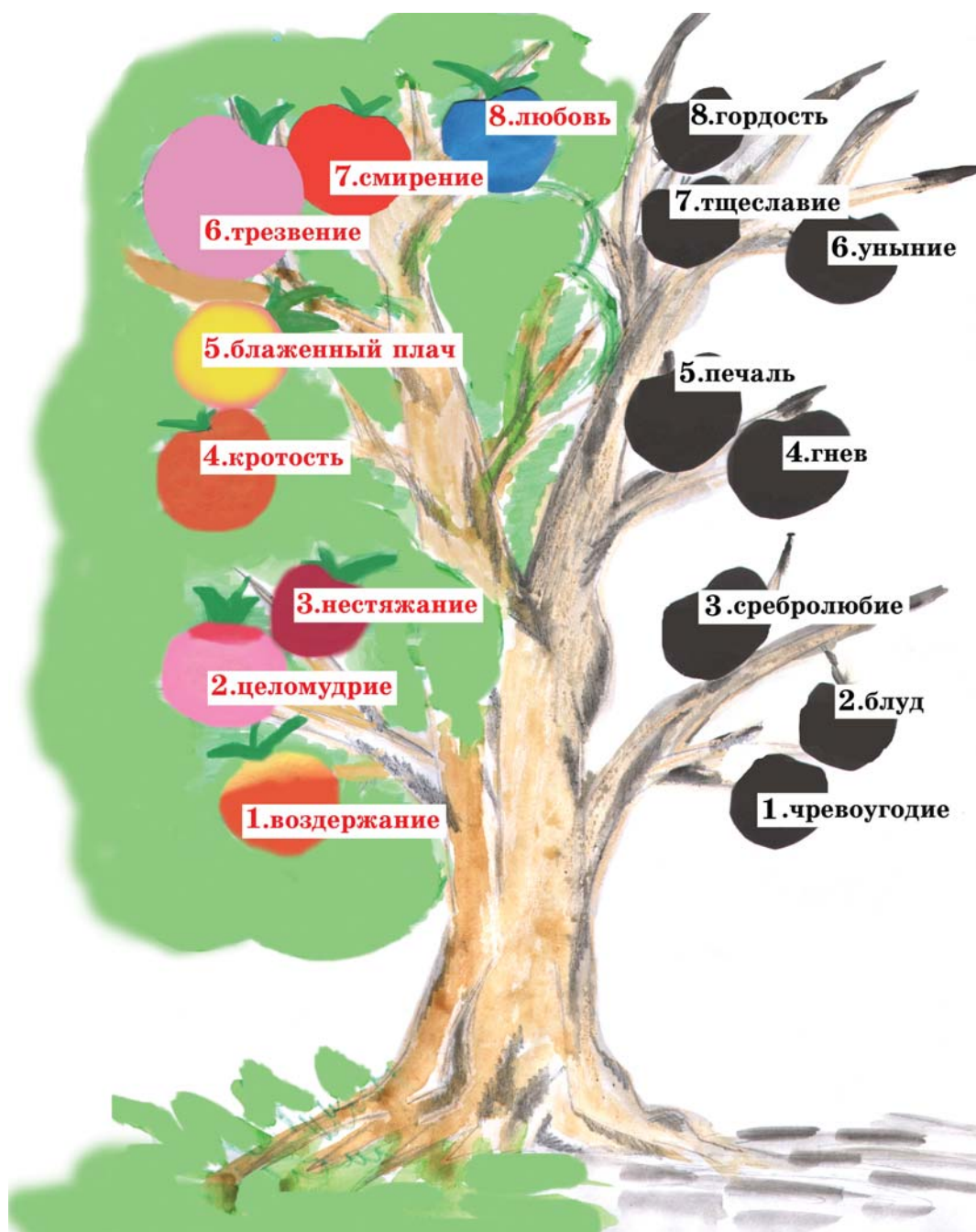
Пророк Давид. Миниатюра из Псалтири

Придите, дети, послушайте меня: страху Господню научу вас...

Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов.

Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и следуй за ним...

Псалом Давида 33.



Древо страстей и добродетелей



НЕ ПОЗВОЛЯЙ ДУШЕ ЛЕНИТЬСЯ

Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!

Гони ее от дома к дому,
Тащи с этапа на этап,
По пустырю, по бурелому
Через сугроб, через ухаб!

Не разрешай ей спать в постели
При свете утренней звезды,
Держи лентяйку в черном теле
И не снимай с нее узды!

Коль дать ей вздумаешь поблажку,
Освобождая от работ,
Она последнюю рубашку
С тебя без жалости сорвет.

А ты хватай ее за плечи,
Учи и мучай дотемна,
Чтоб жить с тобой по-человечьи
Училась заново она.

Она рабыня и царица,
Она работница и дочь,
Она обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!

Н. Заболоцкий

СОДЕРЖАНИЕ

Не будь побежден злом, но побеждай зло добром.....	13
Словарь учителя и школьника «Духовная азбука».....	19
ЧАСТЬ 1. Уклонись от зла. Определение отрицательных качеств.....	19
ЧАСТЬ 2. Сотвори благо. Определение положительных качеств.....	45
Сражение семи добродетелей с семью грехами.....	72
Список использованной литературы.....	78





СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Толковая Библия: Комментарий на все книги Священного Писания под редакцией А.П. Лопухина. М., 2001

1. Авва Дорофей, преподобный. Душеполезные поучения. Псково-Печерский монастырь. 1994.
2. Архимандрит Платон. Православное нравственное богословие. Свято – Троицкая Сергиева Лавра. 1994.
3. Библейская энциклопедия. В 4 вып. М 1995.
4. Библейский богословский словарь. Под ред. Св. Василия Михайловского. М.1995.
5. Василий Великий, святитель. Нравственные правила. СПб. 1998.
6. Гурьев Н.Д. Страсти и их воплощение в болезнях. М.2000.
7. Димитрий Ростовский, святитель. Алфавит духовный. М.1991.
8. Добротолюбие. В 5 т. М.1992.
9. Зарин С.М. Аскетизм по православно-христианскому учению. М.1996.
10. Игнатий Брянчанинов, святитель. Аскетические опыты. М.1993.
11. Игнатий (Брянчанинов), святитель. Слово о человеке. СПб, 1995.
12. Ильин И.А.Аксиомы религиозного опыта. М.1993.
13. Иоанн Златоуст, святитель. Полное собрание творений. М.1991.
14. Иоанн Лествичник, преподобный. Лествица. Псково-Печерский монастырь. 1994.
15. Исаак Сирин, преподобный. Азбука духовная. М.1998.
16. Климент Александрийский. Педагог. М.1996.
17. Лука (Войно-Ясенецкий), святитель. Дух, душа и тело. М., 2005.
18. Митрофан (Волкодав), иеромонах. Основы духовной жизни по славянскому «Добротолюбию». М. 2002.
19. Нейфах Георгий, протоиерей. О страстях и покаянии. Аскетика для мирян. М. 2008.



20. Несмелов В. Наука о человеке. В 2-х т. СПб. 2000.
21. Нефедов Геннадий, протоиерей. Основы христианской нравственности. М., 2006.
22. Никодим Святогорец. Невидимая брань. Псково-Печерский монастырь. 1994.
23. Нил Сорский, преподобный. О восьми главных страстях и победе над ними. М.1997.
24. Нравственное богословие для мирян. Псково-Печерский монастырь, 1994.
25. Нравственное богословие для мирян. Псково-Печерский монастырь. 1994.
26. Пестов Н.Е. Современная практика православного благочестия. СПб. 1996.
27. Полный церковно-славянский словарь.Сост. Гр.Дьяченко. М.1993.
28. Свешников Владислав, протоиерей. Очерки христианской этики. М., 2000.
29. Священник Тимофей. Пособие по аскетике для современного юношества. М.1999.
30. Серафим Саровский, преподобный. О цели христианской жизни. Беседа с Мотовиловым. М., 2005.
31. Серафим Саровский, преподобный. Поучения и беседы. М.1997.
32. Симфония по творениям святителя Игнатия Брянчанинова. М.2001.
33. Стеллецкий Николай, протоиерей, профессор. Нравственное православное богословие. В 3-х тт. М., 2009.
34. Тихон Задонский, святитель. Наставление о собственных каждого христианина должностях. М.1998
35. Училище христианских добродетелей, выбранных из житий святых. В 2 т. СПб. 1891.
36. Феофан Затворник, святитель. Страсти и борьба с ними. Сост. игумен Феофан (Крюков). М. 2007
37. Феофан Затворник, святитель. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться. М.2000.
38. Филарет (Дроздов), митрополит. Катихизис православной католической восточной церкви.
39. Энциклопедия православной святости. Т.1,2. М.1997.





**ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ
КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИХ ТРАДИЦИЙ ОТЕЧЕСТВА**

Издательство утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 декабря 2009 г. № 729, зарегистрированном в Министерстве юстиции РФ от 15.01.2010 № 15987 (с изменениями и дополнениями от 16 января 2012 г. № 16) в качестве организации, осуществляющей издание учебных пособий, которые допускаются к использованию в образовательном процессе в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования образовательных учреждений.



Учебное издание

ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННАЯ КУЛЬТУРА.

ДУХОВНАЯ АЗБУКА

*Автор-составитель:
Шевченко Людмила Леонидовна*

Словарь учителя и школьника

Нравственная культура православия

На 1-й странице обложки — фотография памятника святым равноапостольным Кириллу и Мефодию работы скульптора Вячеслава Клыкова

Дизайн обложки *Н.С. Костюк, Н. и А. Мадекины*. Художник *А. Мадекин*. Редактор *Д.Е. Самогаев*. Корректор *Н.Ю. Околова*. Верстка *А.П. Федорова*.

Тел. 8-926-529-93-06; (499) 138-61-57
ctrd@yandex.ru <http://www.trad-center.ru>

Подписано в печать 15.04.2013. Формат 70х100/16. Объем 4,00 печ.л.
Гарнитура SchoolBookC. Печать офсет. Бумага офсетная 1. Тираж 3 000 экз. Цена договорная.

Отпечатано: Лига-Принт. г. Москва, ул. 12-я Парковая, д.11/49
Тел./фкс: (495) 465-58-86

Заказ №

