

# «ЧАС ПСИХОЛОГА»



Психолого-педагогическое  
сопровождение ГИА  
Неделя психологии в  
образовательных организациях

**КУРО**  
КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

# Психолого-педагогическое сопровождение экзаменов в образовательных организациях: цели, задачи, программы



## ЦЕЛЬ

профилактика негативных эмоциональных переживаний обучающихся, связанных с ситуацией подготовки и сдачи ГИА (ОГЭ и ЕГЭ)

## Задачи

1. Формирование у выпускников объективного отношения к ГИА;
2. Развитие навыков преодоления трудностей и освоение способов повышения эффективности успешной сдачи ГИА;
3. Повышение сопротивляемости стрессу
4. Обучение приемам саморегуляции, снятия эмоционального напряжения
5. Развитие уверенности и повышения самооценки обучающихся

## ПРОГРАММЫ

ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ 9 классов

ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 классов

**Рекомендованные** сроки и этапы реализации программы:  
Подготовительный этап – с 15 января  
Основной этап – 15 февраля -15 апреля  
Итоговый этап – 15-20 апреля  
Продолжительность реализации основного этапа: 2 месяца

# Модель психологического сопровождения обучающихся во время ГИА



## ДИАГНОСТИКА

Выявление обучающихся, имеющих личностные и познавательные трудности при подготовке и сдаче ОГЭ и ЕГЭ (педагоги-психологи\классные руководители)

Целевая группа: обучающиеся 9, 11 классов

## КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА

Проведение системной работы с обучающимися «группы риска», испытывающими трудности педагогов-психологи

Целевая группа: обучающиеся 9, 11 классов «группы риска»

## КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

Оказание консультативной помощи при трудностях в обучении, общении или психическом самочувствии (педагоги-психологи)

Целевая группа: обучающиеся 9, 11 классов; педагоги\классные руководители; родители (законные представители) обучающихся

## ПСИХОПРОФИЛАКТИКА

Предупреждение возникновения явлений дезадаптации обучающихся, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития (педагоги-психологи)

Целевая группа: обучающиеся 9, 11 классов; педагоги\классные руководители; родители (законные представители) обучающихся

## ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ

Формирование у обучающихся и их родителей (законных представителей), у педагогов потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития; создание условий для полноценного личностного развития и самоопределения обучающихся (педагоги-психологи)

Целевая группа: обучающиеся 9, 11 классов; педагоги\классные руководители; родители (законные представители) обучающихся

# Система работы по психологическому сопровождению ГИА

## ДИАГНОСТИКА

- Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА.
- Проведение диагностики.
- Анализ полученных результатов. Создание банка методик, приёмов работы по адаптации к ГИА



Диагностика  
в системе  
психологического  
сопровождения ГИА в ОО

## ПСИХОКОРРЕКЦИЯ

- Формирование групп учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА .
- Разработка рабочей программы, календарно-тематического планирования в соответствии с планируемыми результатами по итогу диагностик.
- Проведение цикла занятий в соответствии с программой в форме психологических тренингов для учащихся 9,11-х классов по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности



Коррекционно-развивающая работа  
в системе психологического  
сопровождения ГИА в ОО

## ПСИХОПРОФИЛАКТИКА И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

- Индивидуальные консультации для выпускников.
- Консультации по запросу родителей и педагогов.
- Психологические тренинги для учащихся 9, 11 классов – обучение методам и приёмам эмоционально-волевой регуляции, психологические игры для обучающихся.
- Проведение психологических игр на снятие тревожности у учащихся .



Психопрофилактика  
в системе психологического  
сопровождения ГИА в ОО



Консультирование  
в системе психологического  
сопровождения ГИА в ОО

## ПСИХОПРОСВЕЩЕНИЕ

Выступление на родительском собрании «Роль родителей при сдаче ОГЭ, ЕГЭ».

Выступление на тематических классных часах по теме «Как нужно готовиться к ГИА».

Выступление на педагогических советах с рекомендациями для педагогов.

Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов, родителей.

Оформление информационного стенда, наглядных материалов для учащихся, родителей, педагогов



Психопросвещение  
в системе психологического  
сопровождения ГИА в ОО



## В помощь педагогу-психологу

### Методические материалы



Сборники Методических рекомендаций



Родительский час  
«К ЕГЭ без стресса»



Реестр диагностических методик



Чек-лист классного руководителя  
Психологическая готовность обучающихся к ГИА



## **НОРМАТИВНЫЕ ОСНОВАНИЯ** мероприятия Неделя психологии в ОО

**Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р (исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства)**

**Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»**

**План мероприятий на 2024-2030 годы по реализации Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденный Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн**

### НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

**в дошкольных ОО**

**в общеобразовательных организациях**

**в профессиональных образовательных организациях**

**Ежегодно, не реже двух раз в год**

## ЦЕЛЬ

создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления благоприятного психологического благополучия.

## ЗАДАЧИ

- Повышение психологической культуры учащихся, педагогов и родителей.
- Создание позитивной атмосферы в образовательной организации.
- Профилактика конфликтов и стрессов.
- Развитие эмоционального интеллекта и коммуникативных навыков.
- Привлечение внимания к важности психического здоровья.

## ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ (участники Недели психологии)

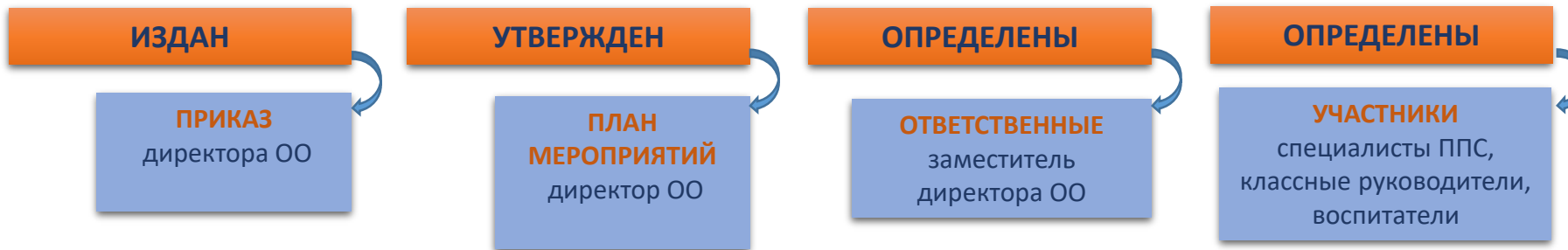
**обучающиеся**, разделенные на группы в соответствии с уровнем образования и классом обучения в ОО:

- обучающиеся по образовательной программе дошкольного образования;
- обучающиеся по образовательной программе начального общего образования, 1-4 класс;
- обучающиеся по образовательной программе основного общего образования, 5-8 класс;
- обучающиеся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, 9-11 класс;
- обучающиеся по образовательной программе среднего профессионального образования;

**родители** (законные представители) обучающихся в системе общего и среднего профессионального образования;

**педагогические работники** ОО;

# Организация Недели психологии в ОО



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Актуализирована информация о возможностях и деятельности ППС, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога



Созданы условия для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения

Актуализированы знания участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области психологии, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества



Повышена психологическая компетентность педагогов, обучающихся, их родителей (законных представителей)

Созданы условия, способствующие формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия



Повышена жизнестойкость, актуализированы личные ресурсы участников образовательных отношений



## Организация Недели психологии в ОО

- ✓ Разработка и утверждение локальных нормативных актов о проведении Недели психологии в ОО, тематического плана мероприятий
- ✓ Проведение информационной кампании среди всех участников образовательных отношений (размещение анонса на информационных стендах, в том числе рядом с кабинетом педагога-психолога, а также на официальном сайте ОО и странице ОО в социальных сетях)

### 1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

01

неделя до мероприятия

- ✓ Проведение запланированных мероприятий Недели психологии в соответствии с утвержденным тематическим планом

### 2. ОСНОВНОЙ ЭТАП

02

- ✓ Подведение итогов мероприятий
- ✓ Планирование профилактических, коррекционных (при необходимости) занятий, актуальность которых могла быть определена в ходе проведения основного этапа;
- ✓ Оформление отчетной документации
- ✓ Получение от участников образовательных отношений обратной связи об актуальности реализованных мероприятий, о потребности в иных тематических направлениях

### 3. ЭТАП ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

03

неделя после мероприятия



## В помощь педагогу-психологу

# Методические рекомендации Неделя психологии в образовательных организациях



**«Неделя психологии - апрель 2022» в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации**



**"Неделя психологии - октябрь 2022" в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации**



**"Неделя психологии - апрель 2023" в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации**



**"Неделя психологии - ноябрь 2023" в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации**



**"Неделя психологии - апрель 2024" в образовательных организациях**



**"Неделя психологии - ноябрь 2024" в образовательных организациях"**



Сборник  
Методические рекомендации  
Неделя психологии

# ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

**Акимова Лидия Викторовна,**  
начальник центра

**Скотников Вячеслав Викторович,**  
заместитель начальника центра

**Камалова Нина Владимировна,**  
заместитель начальника отдела

**Таланова Виктория Александровна,**  
специалист

## КОНТАКТЫ

Ольга Алексеевна Карамышева –  
ведущий специалист  
отдела социализации и воспитания  
Тел.: + 7 (499) 940-10-35, доб. 316

**ЧАТ В СФЕРУМЕ:**  
**«Воспитание и профилактика»**



**КУРО**  
КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ