

РОДИТЕЛЬСКИЙ ЧАС

Методическая площадка для специалистов психолого-педагогических служб образовательных организаций Московской области

Примерные темы	Месяц	Родители узнают
«Интернет: когда друг, а когда враг?»	Сентябрь	Как осознанно подходить к цифровизации, минимизируя риски и используя технологии во благо семьи
«Адаптация к школе»	Сентябрь	Как отличить нормальную усталость от тревожных сигналов. Как проходят фазы адаптации и как поддержки ребенка
«Как вернуть детей в офлайн-пространство»	Октябрь	Как установить здоровые правила пользования гаджетами практические идеи для увлекательного офлайна
«Родительские ожидания и личный потенциал ребенка»	Ноябрь	Как ожидания могут давить на ребенка, как распознать его уникальные таланты и как найти золотую середину между верой в потенциал и принятием выбора ребенка
«Перезагрузка каникул: семейные ценности»	Декабрь	Как превратить каникулы в ресурс для развития, а не просто перерыв в учебе и как простое общение и совместные дела укрепляют связи и создают теплые воспоминания
«Школа и семья –партнеры в воспитании»	Январь	Зачем школе и семье объединять усилия, как партнерство влияет на успеваемость, мотивацию и психологическое благополучие ребенка.

Примерные темы	Месяц	Родители узнают
«Личные границы: как научить ребенка противостоять насилию»	Февраль	Что такое личные границы ребенка, как говорить с ребенком о границах и теле и как распознать изменения в поведении, настроении, физическом состоянии, которые могут указывать на проблему.
«Внимание ЕГЭ! Как помочь ребенку сохранить здоровье?»	Март	Какие основные проблемы возникают при подготовке к экзаменам, как выстроить реалистичный распорядок дня и правильный режим питания.
«Безопасность в социальных сетях»	Апрель	Как использовать каникулы для развития ребенка, не забывая про отдых. Ресурсы Московской области.
«Каникулы с пользой»	Май	Как сделать каникулы ресурсом развития, а не перерывом.
«Безопасное лето»	Июнь	Как доступно объяснить правила безопасности детям, чтобы они их запомнили и выполняли. Алгоритмы действий для профилактики рисков.