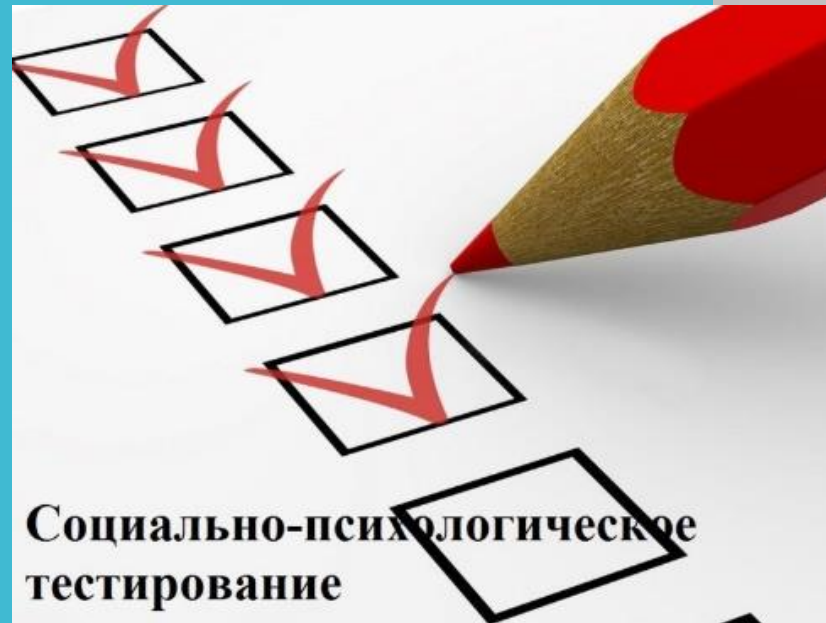




МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аутоагрессивный компонент
регионального комплекса СПТ

Сюрин Сергей
Николаевич, директор
МБОУ Образовательный
центр «Созвездие»
Солодова Елена
Владимировна
координатор проекта



Социально-психологическое
тестирование

Роль школ, педагогов и родителей в профилактике аутоагрессии

Внимательность и чуткость к изменениям в поведении детей

Аутоагрессия часто проявляется через изменения, которые могут показаться незначительными. Будьте внимательны к таким сигналам, как:

- Замкнутость и социальная изоляция.
- Резкое снижение успеваемости и мотивации.
- Следы самоповреждений (порезы, синяки).
- Уход в виртуальный мир и потеря интереса к окружающей жизни.

Аутоагрессия и ЕМ_СПТ

- Роль СПТ в выявлении рисков аутоагрессивного поведения.

Округ	МОУ (СОШ/корпус)	% РИСКА
Дмитровский г.о.	МОУ Рыбненская СОШ	8,9
Электросталь г.о.	МОУ СОШ №18	8,4
Коломна г.о.	МБОУ СОШ № 2	8,1
Мытищи г.о.	МБОУ Лицей № 34 корп. 3 МОУ Первомайская СОШ (с.	7,8
Истра г.о.	Лучинское)	7,8
Бронницы г.	МАОУ Лицей МБОУ Школа КвантУм	7,5
Одинцовский г.о.	(Ершовское)	7,4
Лыткарино г.	МОУ СОШ №2 (корпус 2) МОУ СОШ им. М. Ю. Лермонтова (п.	7,3
Истра г.о.	Агрогородок)	7,1
Дмитровский г.о.	МОУ Яхромская СОШ № 1, Здание 2	7,1
Балашиха г.о.	МБОУ СОШ №8, мкр. Кучино	6,8
Подольск г.о.	МОУ СОШ №12	6,8
Люберцы г.о.	МОУ Гимназия № 46 (1 корпус)	6,7
Щёлково г.о.	МАОУ СОШ №17 с УИОП корп. 2	6,7
Сергиево- Посадский г.о.	МБОУ СОШ №28 МАОУ Домодедовская СОШ №2 им.	6,6
Домодедово г.о.	М. Д. Глазова.	6,6

Как распознать признаки аутоагрессии?

Распознавание аутоагрессии у обучающихся требует внимания к физическим, эмоциональным и поведенческим изменениям. Вот ключевые признаки, на которые следует обратить внимание:

1. Физические признаки

- Следы самоповреждений: порезы, ожоги, синяки или царапины на теле, особенно на руках, ногах и животе.
- Скрывание тела: ношение одежды с длинными рукавами и штанинами, даже в жаркую погоду, чтобы скрыть следы повреждений.
- Необъяснимые травмы: регулярные и частые мелкие травмы, которые ученик объясняет неубедительно или отказывается обсуждать.

2. Эмоциональные признаки

- Депрессивное настроение: подавленность, отсутствие интереса к жизни и учёбе, чувство безнадежности.
- Чрезмерная самокритика: постоянное недовольство собой, выражение вины или ненависти к себе.
- Изоляция и замкнутость: избегание общения с друзьями, семьёй и учителями.

3. Поведенческие признаки

- Изменение успеваемости: резкое снижение результатов в учёбе, потеря интереса к любимым занятиям.
- Рискованное поведение: участие в опасных или деструктивных действиях, игнорирование правил безопасности.
- Записи или рисунки на темы смерти и боли: интерес к тёмным или депрессивным темам в творчестве, дневниках или социальных сетях.

4. Вербальные признаки

- Разговоры о саморазрушении: упоминание о желании причинить себе боль или «исчезнуть».
- Суицидальные мысли: высказывания о жизни, лишённой смысла, или мысли о самоубийстве.
- Фразы самоуничижения: «Я никому не нужен», «Я всё делаю неправильно», «Я хуже всех».

Что делать при выявлении признаков аутоагрессии

1. Открытый и спокойный разговор:

- Поговорите с ребёнком в доверительной атмосфере.
- Избегайте осуждения и обвинений.
- Дайте понять, что вы готовы помочь.

2. Сообщите специалистам:

- Свяжитесь со школьным психологом или социальным педагогом.
- При необходимости привлечите медицинских специалистов.

3. Взаимодействие с родителями:

- Убедитесь, что родители проинформированы и готовы к сотрудничеству.
- Предложите ресурсы для поддержки семьи.

4. Поддержка и наблюдение:

- Постоянно следите за эмоциональным состоянием ребёнка.
- Включайте ученика в школьные мероприятия и социальные активности

Помните: Своевременное распознавание и поддержка могут предотвратить тяжёлые последствия аутоагрессии и спасти жизнь ребёнку.

Округ	Подлежащих	% риска аутоагрессии	% риска аддикции
Бронницы г.	1435	5,1	17,5
Лыткарино г.	2314	4,5	19,6
Фрязино г.о.	2621	4,1	17,5
Королев г.	9805	4,0	18,3
Павловский Посад г.о.	4223	3,9	15,8
Реутов г.	3639	3,8	20,0
Мытищи г.о.	14845	3,7	17,6
Дубна г.	2428	3,7	16,4
Жуковский г.	4496	3,6	17,2
Шаховская пгт	890	3,6	15,8
Пушкинский г.о.	13054	3,6	18,3
Дмитровский г.о.	8601	3,6	17,6
Звездный городок	358	3,5	20,2
Дзержинский г.	1948	3,4	19,3
Лобня г.	4761	3,4	15,9
Красногорск г.о.	12672	3,4	17,3
Сергиево-Посадский г.о.	9027	3,4	16,4

Что такое аутоагрессия

Аутоагрессия — это форма агрессии, направленная на самого себя. Она включает любые действия, которые наносят физический или психологический вред самому человеку.

Примеры проявлений аутоагрессии

Физическое самоповреждение: Порезы кожи.

Удары по телу.

Ожоги или царапины.

Суицидальные мысли и попытки: Мысли о самоубийстве.

Попытки суицида или подготовка к ним.

Эмоциональное самоуничижение: Непрерывная самокритика и чувство вины.

Изоляция от окружающих.

Почему это критическая проблема в школьной среде

Распространенность среди подростков:

Возраст 12-17 лет — пик возникновения аутоагрессивного поведения.

Сигнал о глубоких психологических проблемах:

Часто связано с тревожностью, депрессией, буллингом и семейными конфликтами.

Риски для жизни и здоровья: Может привести к серьёзным травмам или летальному исходу.

Суицидальные попытки — одно из главных последствий аутоагрессии.

Роль социально- психологич еского тестирован ия (СПТ)

- Инструменты для выявления рисков аутоагрессии.
- Маркеры риска: тревожность, депрессия, низкая самооэффективность.
- Примеры сочетаний субшкал, указывающих на аутоагрессию.
 - **ТР (Тревожность) + АА (Аутоагрессия):** высокий уровень беспокойства и самоповреждений.
 - **ДЕ (Депрессия) + ПР (Низкая поддержка родителей):** чувство одиночества и склонность к самоповреждениям.
 - Как интерпретировать эти сочетания для корректной диагностики.

Помните:

Ваше внимание может стать первым шагом к спасению ребёнка.

Доверие и поддержка
Педагоги играют ключевую роль в создании безопасной и поддерживающей среды.

Доверие между учеником и учителем – основа для откровенного разговора.
Эмпатия и готовность выслушать без осуждения помогут ребёнку открыться.

Не бойтесь задавать прямые вопросы о самочувствии и эмоциональном состоянии.

Тревожные сигналы аутоагрессии

- Замкнутость, отказ от общения.
- Следы самоповреждений (порезы, ожоги).
- Выражение суицидальных мыслей.
- Изменения в поведении и успеваемости.

1. **Формирование групп риска:** анализ результатов.
2. **Разработка индивидуального плана сопровождения.**
3. **Маршрутизация:** направление к психологам, психиатрам.

Поддержка и мониторинг.

Индивидуальные планы сопровождения

- Персонализированные программы поддержки:
 - Психологическое консультирование.
 - Тренинги по саморегуляции.
 - Взаимодействие с родителями.

Направление к внешним специалистам.

Рекомендова нные тренинги

1. **"Я могу: развитие уверенности в себе"**
– методы положительной самооценки.
2. **"Ценность жизни"** – поиск смысла и целей.
3. **"Навыки эмоциональной регуляции"**
– техники расслабления и управления эмоциями.

Примеры успешных интервенций

Кейс 1: Подросток с аутоагрессией, успешная работа через поведенческую терапию.

Кейс 2: Вовлечение семьи в процесс поддержки и коррекции

РЕЗУЛЬТАТЫ СПТ

Подлежащих	Рисковое поведение (чел) ЕМ_СПТ	Рисковое поведение (% от всех анкет)	Аутоагресс риск (чел)	ААП (% от корр-анкет)	Риск аддикции (чел)	АП (% от корр-анкет)
3375	861	26,07%	293	11,57%	1163	45,93%
344	60	23,81%	25	12,76%	96	48,98%
2658	596	23,22%	194	9,84%	790	40,06%
1932	399	21,29%	184	11,91%	628	40,65%
13057	2771	21,22%	1006	9,80%	3673	35,79%
843	178	21,12%	53	8,43%	231	36,72%
2371	490	21,08%	204	11,09%	701	38,10%
11442	2325	21,03%	927	10,45%	3283	37,02%
4740	942	20,90%	331	9,16%	1278	35,36%
764	139	20,14%	78	13,36%	250	42,81%

Справочно: итогов 3 разновидности: по региональному блоку аутоагрессии ААП дополняется основной итог ЕМ_СПТ_24 (РП) по проявлению рискового поведения, в качестве вспомогательного компонента для формирования аналитики по индивидуальному сопровождению -АНАЛИЗ РИСКОВ аддикции АП по формированию (накоплению) возможных девиаций.

ОКРУГ	Подлежащих	Отказавшихся	Охват
Богородский г.о.	8078	0	100,0
Волоколамск г.о.	1653	0	99,9
Воскресенск г.о.	5848	0	100,0
Долгопрудный г.	5085	0	99,9
Кашира г.о.	2304	0	99,9
Люберцы г.о	14130	0	100,0
Реутов г.	3639	0	100,0
Серебряные Пруды пгт	689	0	100,0
Шатура г.о.	2701	0	100,0
Шаховская пгт	890	0	100,0

ИНФОРМАТИВНОСТЬ –ОХВАТ- КАЧЕСТВО

	Городской округ	Подлежащих	% информативности
	Власиха	1182	83,5
	Кашира г.о.	2304	82,3
	Зарайск г.о.	1241	82,1
	Электросталь г.о.	5994	81,8
	Павловский Посад г.о.	4223	81,5
	Жуковский г.	4496	80,9
	Дубна г.	2428	80,7
	Одинцовский г.о.	18313	80,6
	Лосино-Петровский г.о.	2520	80,4
	Балашиха г.о.	22260	80,4
	Наро-Фоминский г.о.	7404	80,4
	Фрязино г.о.	2621	80,2
	Серебряные Пруды пгт	689	80,1
	Пушкинский г.о.	13054	80,0
	Щёлково г.о	9363	80,0