КАКОЙ Я?
ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СЕБЕ?

Что мы узнаем сегодня

1. Совет мудрецов: «Познай самого себя»
2. Тело, душа и дух человека
3. Человек и животные: общее и различное
4. Способности моей души
5. «Аптека духовная»: страсти и добродетели
6. Моё древо и мой выбор

Спор мудрецов: кто же мы такие?



На храме в Дельфах было начертано:
«ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ»

Платон: *«Человек — это животное, только без шкуры».*

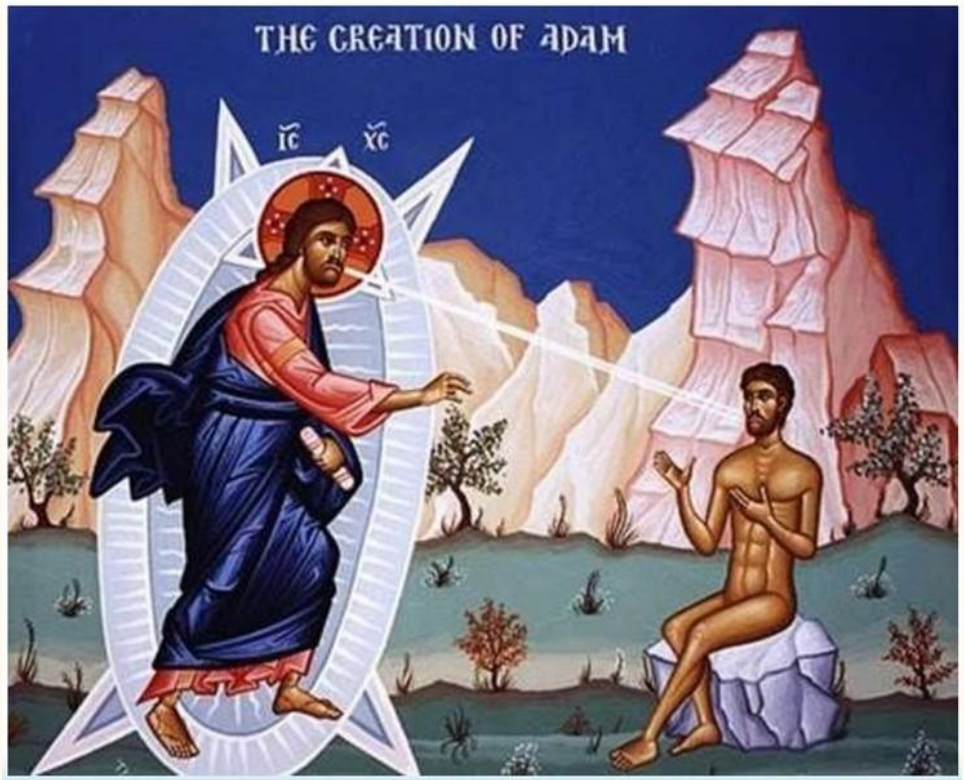
Диоген: *«А ощипанный петух — тоже человек?»*

Аристотель: *«Человек — животное, наделённое разумом».*

Василий Великий: *«Человек — разумное творение Бога, созданное по Образу своего Творца».*

Так кто же мы на самом деле? Узнаем сегодня!

Тело, душа и дух человека



- Бог создал тело человека из земли и вдунул в него Дух Свой. «Так стал человек душой живой».
- Человек соединил два мира: земной и небесный. В нём — тело, душа и дух.
- Слово «душа» произошло от слова «дышать». Душа невидима, как дыхание.
- Душа — внутреннее «я» человека: чувствует, любит, радуется и грустит.

ТЕЛО — видимое

ДУША — внутреннее «я»

ДУХ — небесное

Душа живёт, пока мы дышим

Вопрос для разговора: как узнать, есть ли у человека душа, если она невидима?

Человек и животные: общее и различное

ИМ НУЖНО ОДИНАКОВО:

и человеку, и животным

- воздух
- пища
- вода

НУЖНО ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕКУ:

его особенные потребности

- одежда
- вера
- рассуждение
- потребность в вере

Игра: разложи карточки! Человек отличается разумом, душой, верой и совестью.

Способности моей души

УМ И СЕРДЦЕ

- **дар слова** — понимать и говорить
- **память** — запоминать
- **воображение** — представлять
- **чувства** — любить, радоваться, грустить

ВОЛЯ

- **совесть** — знать, что хорошо, а что плохо
- **воля** — заставить себя делать правильное
- **вера в Бога**
- **желание** стать умнее и добрее

По рассказу К. Д. Ушинского «Размышления маленького христианина о человеке»

Береги свою душу: притча о сеятеле



Семя — это слово добра

Сеятель сеет семена — слово добра — в сердце человека.

Одни сразу забывают его. Другие радуются, но при первых трудностях отступают.

А некоторые слушают и совершают добрые дела — и приносят добрый плод!

Человеку нужно быть внимательным к своей душе: принесло ли семя добра плод добрых поступков?

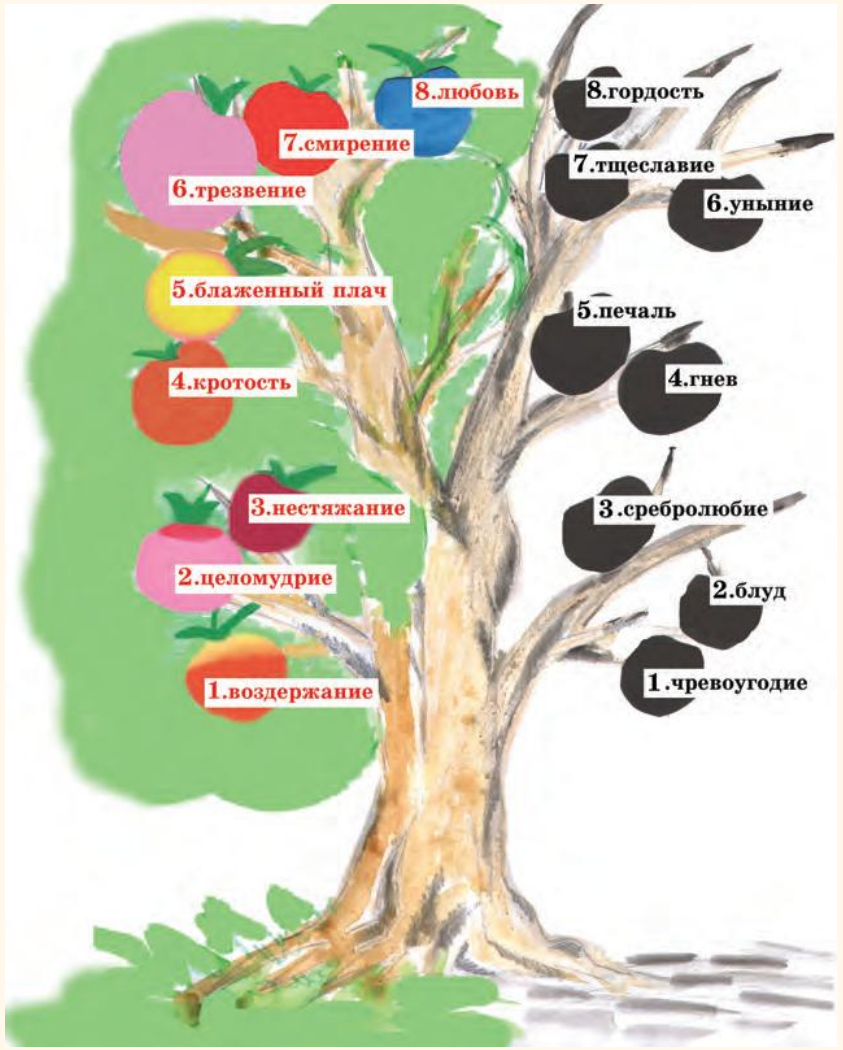
Мастер-класс: «Садовник и древо»

- На древе растут спелые золотые плоды — это добродетели.
- А ещё растут чёрные гнилые плоды — это страсти, болезни души.
- У каждой страсти есть своё лекарство — добродетель.
- Садовник — ты сам! Создай своё древо: нарисуй или вылепи его.

спелые плоды = добродетели

чёрные плоды = страсти

Создай своё Древо добродетелей и страстей!



Игра «Выбери поступок»

БЕЛАЯ КАРТОЧКА

хороший поступок

- помогать
- заботиться
- дарить
- любить
- защищать
- благодарить

ЧЁРНАЯ КАРТОЧКА

плохой поступок

- красть
- завидовать
- обманывать
- хвастаться
- жадничать
- хамить

Мы живём в 21 веке, а хорошие и плохие поступки — те же, что и тысячи лет назад!

Сражение добродетелей и грехов

«Если Гордость нападёт, погаси горенье, —
Тебя победа ждёт, лишь призвав Смиренье.

Если Гнев огонь в крови люто разжигает, —
Сразу Кротость призови: всё превозмогает.

Знай всегда: грех душу загрязняет,
Добродетель моет всех, ярко убеляет!»

Святитель Иоасаф Белгородский

Подумай: почему борьбу с собой называют главным сражением жизни?

Поле битвы — твоя собственная душа!

Игра «Враги»

ЗЛЫЕ ВРАГИ (страсти)	ДОБРЫЕ ВОИНЫ (добродетели)
Гордость	Щедрость
Жадность	Смирение
Зависть	Трудолюбие
Гнев	Милостыня
Лень	Кротость

Победить злых врагов могут добрые воины! Найди пару к каждой страсти.

Игра «Ларец драгоценностей»



СОБЕРИ В ЛАРЕЦ:

- доброта
- радость
- заботливость
- честность
- дружба
- доверие
- вера
- любовь
- надежда

Не клади в ларец: злоба, ложь, зависть, грубость, жадность, лень!

Задание: собери «драгоценности», которые могут украсить душу человека!

Какой я? Мой выбор



Подумай о себе:

- Какие добрые качества есть во мне?
- Какие «болезни души» мешают мне жить?
- Что я хочу в себе исправить?
- Каждый день я могу стать чуть добрее и умнее!

МОЙ ВЫБОР: «НЕ ПОЗВОЛЯЙ ДУШЕ ЛЕНИТЬСЯ!»

Расскажи о себе: 3 добрых качества и одно, которое хочешь исправить!

Итог нашей беседы

- Человек — это тело, душа и дух. Душа — его внутреннее «я».
- У души есть способности: дар слова, память, воображение, чувства, совесть, воля, вера.
- Страсти — болезни души, а добродетели — лекарство от них.
- Главное лекарство — ДОБРЫЕ ДЕЛА. Ими человек лечит и украшает свою душу!

**«Человек одарен прекрасно устроенным телом, жизнью,
душой свободной, разумной и бессмертной,
желающей добра и верящей в Творца Вселенной».**

К. Д. Ушинский

Задание на неделю

1. Познай себя: запиши 3 своих добрых качества и одно, которое хочешь исправить.
2. Создай своё «Древо добродетелей и страстей»: нарисуй или вылепи его.
3. Каждое доброе дело — лекарство для души. Твори добро каждый день!

«ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ» — и стань лучше!

Спасибо за разговор!