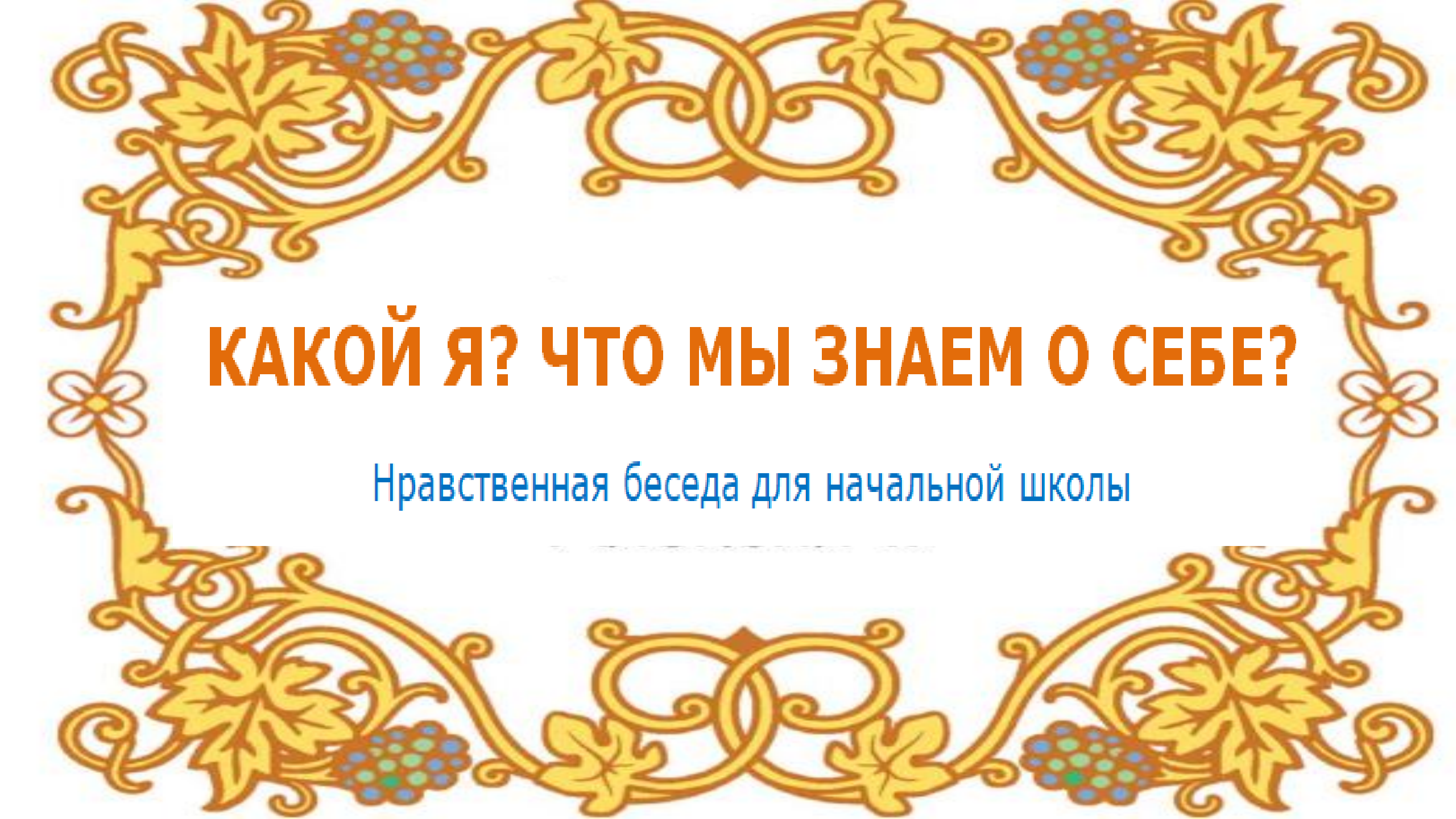




КАКОЙ Я? ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СЕБЕ?

Нравственная беседа для начальной школы

Что мы узнаем сегодня

1

Совет мудрецов: «Познай самого себя»

2

Тело, душа и дух человека

3

Человек и животные: общее и различное

4

Способности моей души

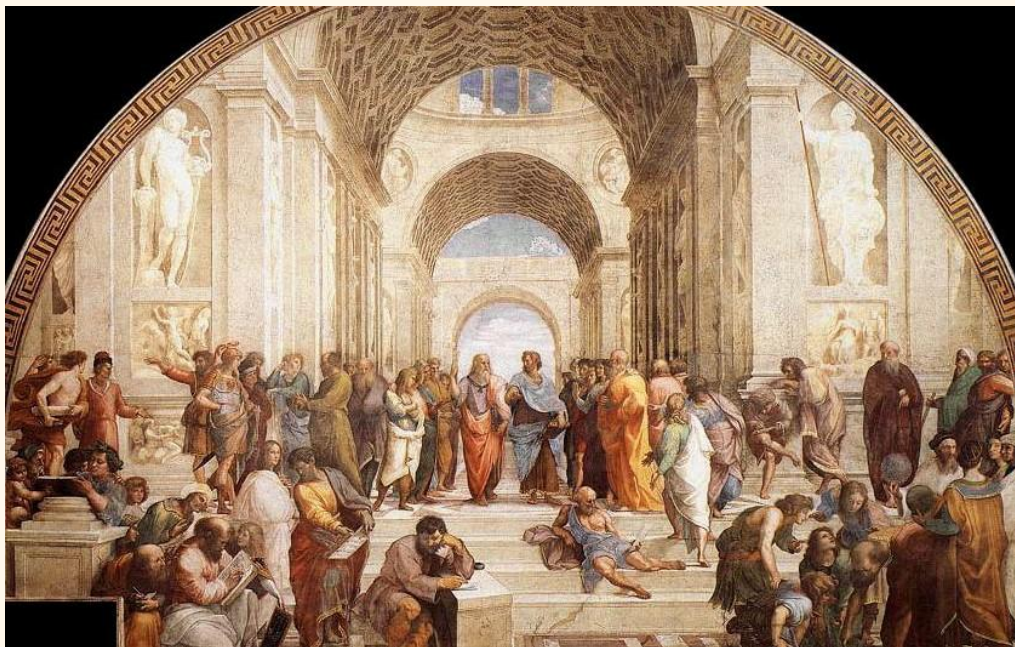
5

«Аптека духовная»: страсти и добродетели

6

Моё древо и мой выбор

Спор мудрецов: кто же мы такие?



На храме в Дельфах было начертано:
«ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ»

Платон: «Человек — это животное, только без шкуры».

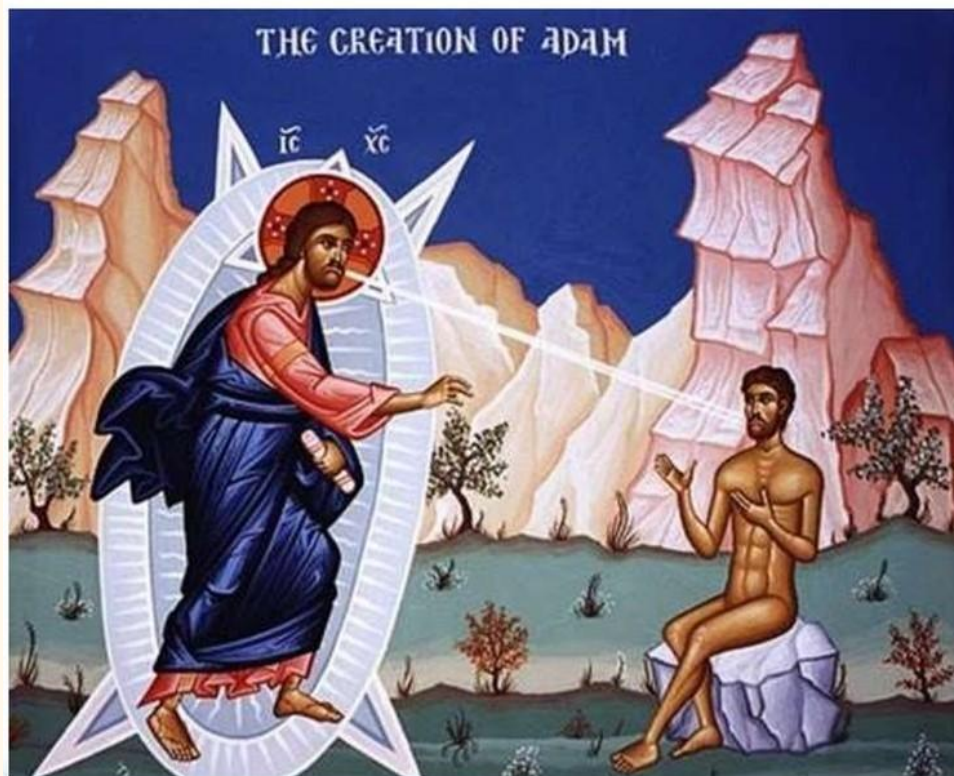
Диоген: «А ощипанный петух — тоже человек?»

Аристотель: «Человек — животное, наделённое разумом».

Василий Великий: «Человек — разумное творение Бога, созданное по Образу своего Творца».

Так кто же мы на самом деле? Узнаем сегодня!

Тело, душа и дух человека



- Бог создал тело человека из земли и вдунул в него Дух Свой. «Так стал человек душой живой».
- Человек соединил два мира: земной и небесный. В нём — тело, душа и дух.
- Слово «душа» произошло от слова «дышать». Душа невидима, как дыхание.
- Душа — внутреннее «я» человека: чувствует, любит, радуется и грустит.

ТЕЛО — видимое

ДУША — внутреннее
«я»

ДУХ — небесное

Душа живёт, пока мы
дышим

Вопрос для разговора: как узнать, есть ли у человека душа, если она невидима?

Человек и животные: общее и различное

ИМ НУЖНО ОДИНАКОВО:

и человеку, и животным

воздух

пища

вода

НУЖНО ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕКУ:

его особенные потребности

одежда

вера

рассуждение

потребность в вере

Игра: разложи карточки! Человек отличается разумом, душой, верой и совестью.

Способности моей души

УМ И СЕРДЦЕ

- дар слова — понимать и говорить
- память — запоминать
- воображение — представлять
- чувства — любить, радоваться, грустить

ВОЛЯ

- совесть — знать, что хорошо, а что плохо
- воля — заставить себя делать правильное
- вера в Бога
- желание стать умнее и добрее

По рассказу К. Д. Ушинского «Размышления маленького христианина о человеке»

Береги свою душу: притча о сеятеле



Семя — это слово добра

Сеятель сеет семена — слово добра — в сердце человека.

Одни сразу забывают его. Другие радуются, но при первых трудностях отступают.

А некоторые слушают и совершают добрые дела — и приносят добрый плод!

Человеку нужно быть внимательным к своей душе: принесло ли семя добра плод добрых поступков?

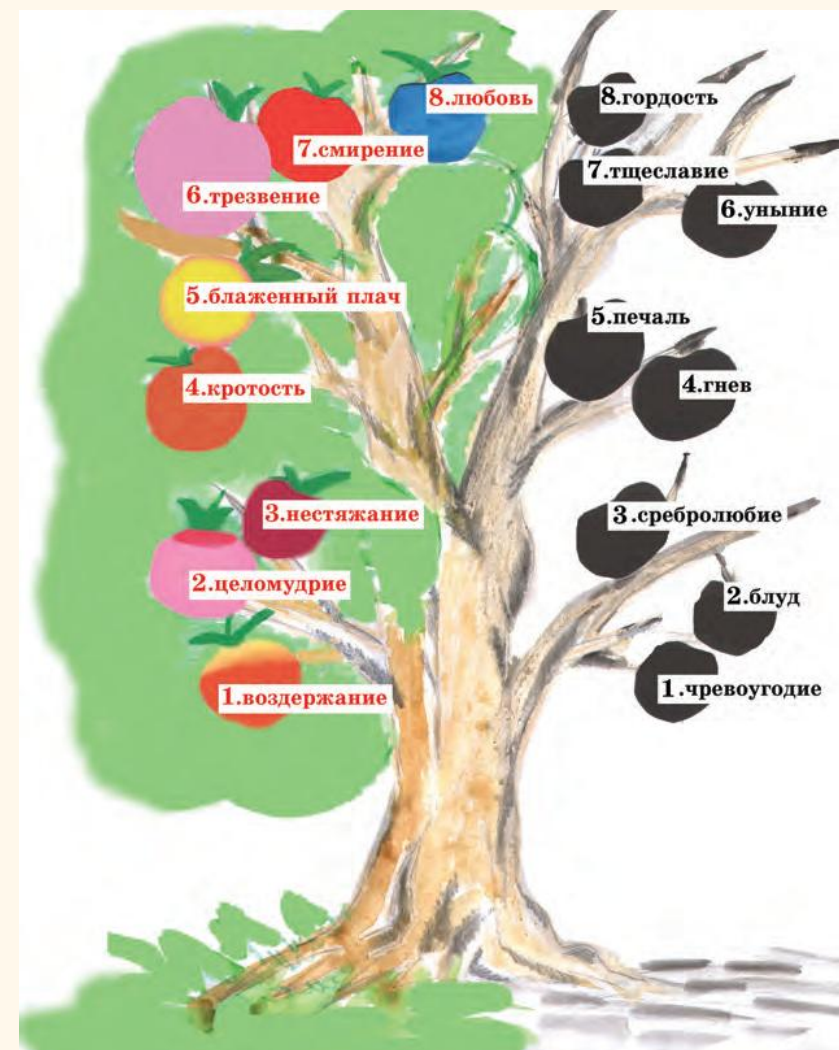
Мастер-класс: «Садовник и дерево»

- На древе растут спелые золотые плоды — это добродетели.
- А ещё растут чёрные гнилые плоды — это страсти, болезни души.
- У каждой страсти есть своё лекарство — добродетель.
- Садовник — ты сам! Создай своё древо: нарисуй или вылепи его.

спелые плоды =
добродетели

чёрные плоды = страсти

Создай своё Древо добродетелей и страстей!



Игра «Выбери поступок»

БЕЛАЯ КАРТОЧКА

хороший поступок

помогать

заботиться

дарить

любить

защищать

благодарить

ЧЁРНАЯ КАРТОЧКА

плохой поступок

красть

завидовать

обманывать

хвастаться

жадничать

хамить

Мы живём в 21 веке, а хорошие и плохие поступки — те же, что и тысячи лет назад!

Сражение добродетелей и грехов

«Если Гордость нападёт, погаси горенье, —
Тебя победа ждёт, лишь призвав Смиренье.
Если Гнев огонь в крови люто разжигает, —
Сразу Кротость призови: всё преодолагает.

Знай всегда: грех душу загрязняет,
Добродетель моет всех, ярко убеляет!»

Святитель Иоасаф Белгородский

Подумай: почему борьбу с собой называют главным сражением
жизни?

Поле битвы — твоя собственная душа!

Игра «Враги»

ЗЛЫЕ ВРАГИ (страсти)

Гордость

Жадность

Зависть

Гнев

Лень

ДОБРЫЕ ВОИНЫ (добродетели)

Щедрость

Смирение

Трудолюбие

Милостыня

Кротость

Победить злых врагов могут добрые воины! Найди пару к каждой страсти.

Игра «Ларец драгоценностей»



СОБЕРИ В ЛАРЕЦ:

доброта

радость

заботливость

честность

дружба

доверие

вера

любовь

надежда

Не клади в ларец: злоба, ложь, зависть, грубость,
жадность, лень!

Задание: собери «драгоценности», которые могут украсить душу человека!

Какой я? Мой выбор



Подумай о себе:

- Какие добрые качества есть во мне?
- Какие «болезни души» мешают мне жить?
- Что я хочу в себе исправить?
- Каждый день я могу стать чуть добрее и умнее!

МОЙ ВЫБОР: «НЕ ПОЗВОЛЯЙ ДУШЕ ЛЕНИТЬСЯ!»

Расскажи о себе: 3 добрых качества и одно, которое хочешь исправить!

Итог нашей беседы

- Человек — это тело, душа и дух. Душа — его внутреннее «я».
- У души есть способности: дар слова, память, воображение, чувства, совесть, воля, вера.
- Страсти — болезни души, а добродетели — лекарство от них.
- Главное лекарство — ДОБРЫЕ ДЕЛА. Ими человек лечит и украшает свою душу!

«Человек одарен прекрасно устроенным телом, жизнью,
душой свободной, разумной и бессмертной,
желающей добра и верящей в Творца Вселенной».

К. Д. Ушинский

Задание на неделю

1

Познай себя: запиши 3 своих добрых качества и одно, которое хочешь исправить.

2

Создай своё «Древо добродетелей и страстей»: нарисуй или вылепи его.

3

Каждое доброе дело — лекарство для души. Твори добро каждый день!

«ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ» — и стань лучше!

Спасибо за разговор!